

碘片（碘化鉀）藥劑使用說明

一、碘片之介紹：

碘是一種微量元素，主要存在於海帶、海苔中，而碘片則是碘化鉀之通稱，含有穩定碘。本碘片劑量為一三〇毫克，穩定碘含量是一〇〇毫克。

二、碘片效用：

（一）碘片可阻止游離碘集入甲狀腺，只要有足夠的量就可以阻止放射性碘進入甲狀腺，服用三十分鐘後，就可以發生阻塞功能。放射性碘由曝露環境吸入到甲狀腺約需十到十二小時，故在吸入後三到四小時服用本藥劑，可以阻擋百分之五十以上之放射碘進入甲狀腺內。

（二）服用碘片後，穩定碘即先蓄積於甲狀腺中，食物中適量的碘可維護甲狀腺之正常功能。唯於核子事故發生時，如有大量放射性碘經由呼吸道進入體內，將會傷害甲狀腺，影響甲狀腺功能，日後亦可能有罹患甲狀腺癌之虞。服用碘片後，放射性碘不易進入甲狀腺內，可避免或減少上述情形之發生。

（三）碘片對於核子事故發生時所釋放之其他放射性物質並無保護作用。

三、適應症：

限於輻射緊急事故，保護甲狀腺時使用。

四、碘片之使用時機：

核子事故發生或有發生之虞時，應考慮採行服用碘片措施之干預基準，為可減免甲狀腺約定等價劑量達一百毫西弗以上。

五、碘片服用方法：

（一）成人每日一錠（一三〇毫克），孕婦及三至十二歲兒童每日半錠（六十五毫克），未滿三歲兒童每日四分之一錠，請按照指示遵守服用量。

（二）應於飯後三十分鐘內服用，每次服用盡可能間隔二十四小時。

六、服用注意事項：

（一）碘過敏者不可服用碘片。

（二）最長持續服用時間不得超過十日。

（三）應存放於兒童觸摸不到的地點。

（四）兒童服用方法之建議：可磨成粉末，拌合橘子汁、糖汁、果醬服用。

（五）甲狀腺患者、孕婦及新生兒服用時，請遵照醫師指示。

七、不良反應：

（一）少數人服用碘片後，可能出現皮膚疹、唾液腺腫大、金屬性味覺、嘴巴或喉嚨有燒灼感、牙齒和牙齦酸痛、感冒樣之症狀、胃不舒服和下痢。少部份人有較嚴重的過敏症狀，包括發燒和關節痛、臉和身體部腫脹，甚至呼吸困難，但很少見，應立即停止服藥並就醫。

（二）有可能出現流涎（salivation）、唾液腺腫大（swelling of salivary gland）、頭疼（headache）等，這些在停藥後將逐漸消失，如程度嚴重可對症下藥由醫師處理。