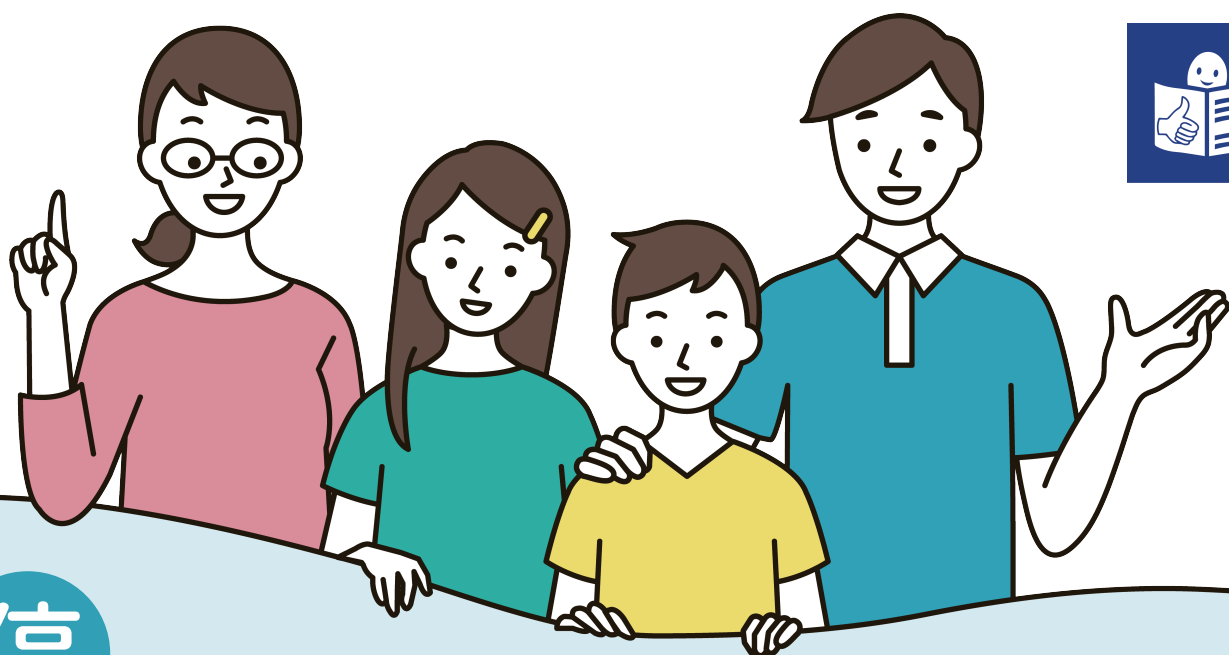


# 關於核子事故 ☢ 你應該知道的事!

易讀版核子事故應變指南



停

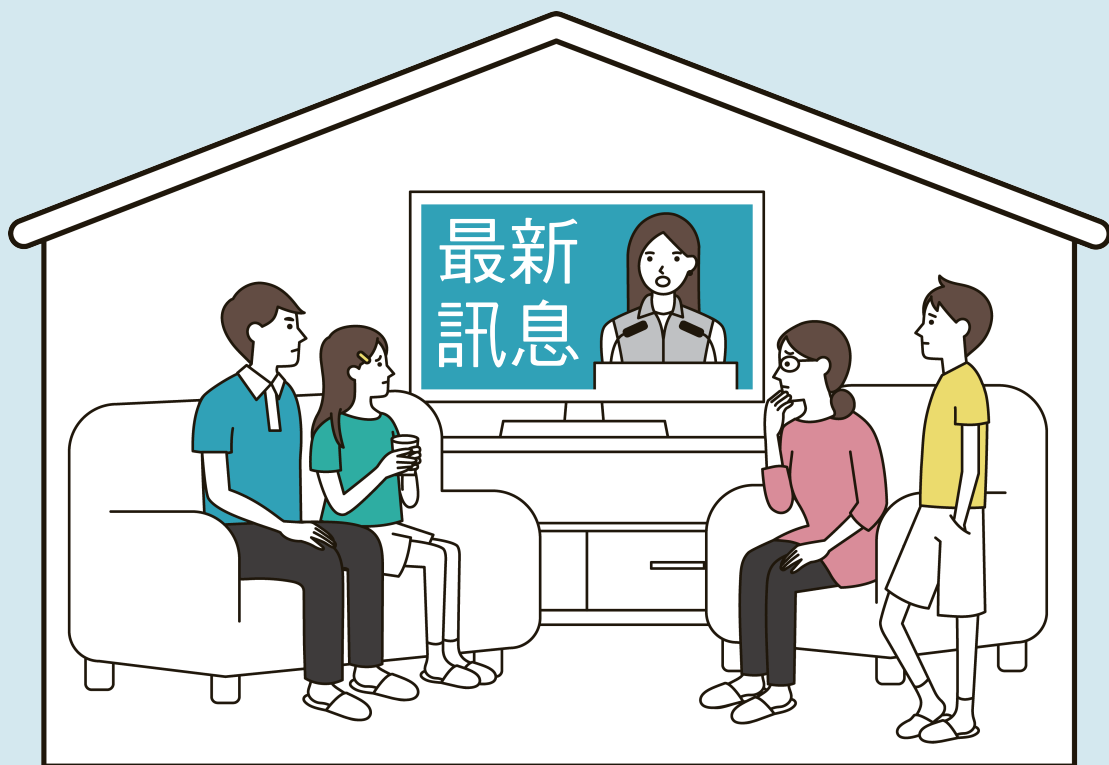
留在室內

看

最新訊息

聽

政府指示



# 目 錄

## 認識核子事故前，我要知道的事

輻射標誌 .....	2
核電廠 .....	2
輻射塵 .....	3
核子事故 .....	3
核子事故的影響 .....	4
核子事故的警報 .....	5
知道掩蔽是什麼 .....	7

## 核子事故，我要做的準備


準備好碘片 .....	8
準備緊急避難包 .....	11
知道集合的地方 .....	13
知道 1991 報平安專線 .....	16
小活動 1 .....	17

## 核子事故時，保護自己，停、看、聽


核子事故防護 3 步驟 .....	18
等政府通知 .....	19
聽到警報後，要這樣做 .....	20
如果有需要，政府會發布疏散通知 .....	23
沒有危險了，就可以回家 .....	30
小活動 2 .....	31
小活動 3 .....	32

# 認識核子事故前，我要知道的事


## 輻射標誌

- ▶ 在有  輻射\* 的地方，  
會看到這個標誌，要注意安全。



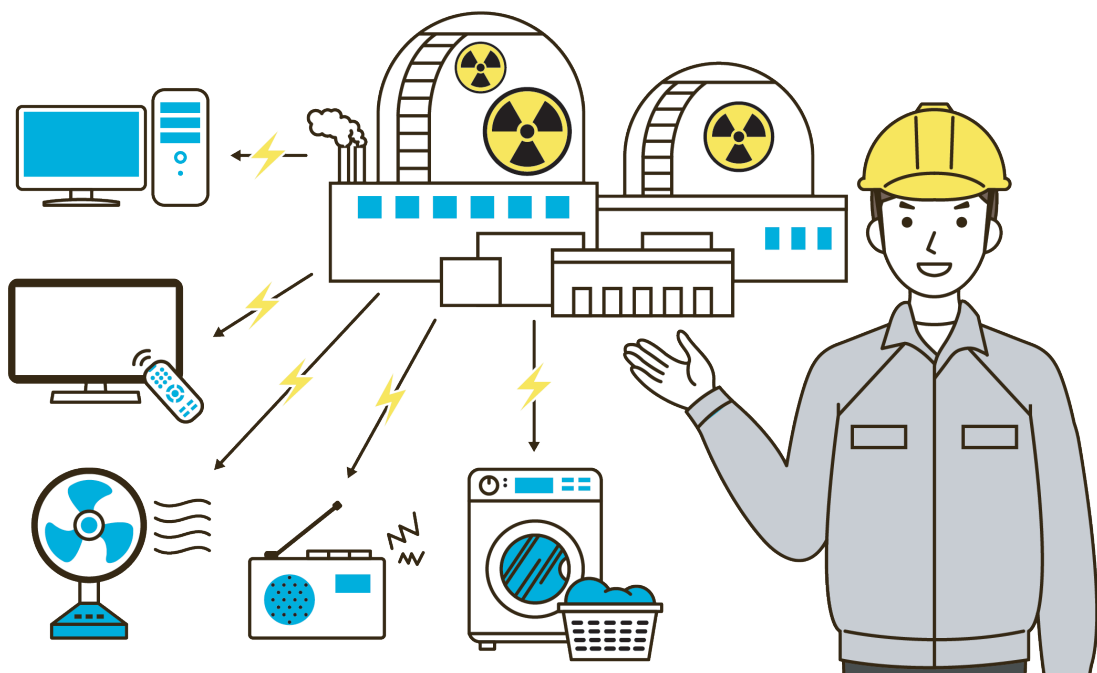
- \*  輻射是一種看不見、聽不到、聞不到的能量，可以用來檢查身體。但是，太強的輻射會傷害身體。



也有三角形的輻射標誌 。

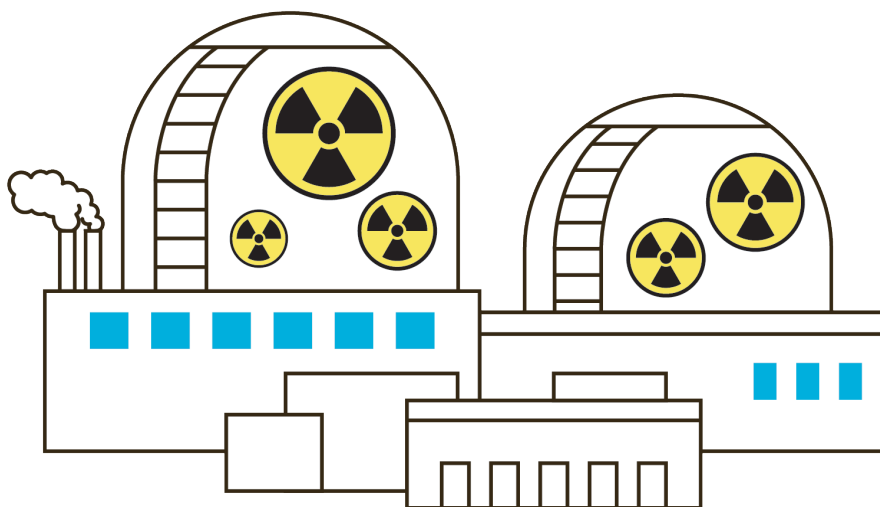
## 核電廠


- ▶ 核能發電廠，也叫做核電廠，是生產電的地方。



## 輻射塵

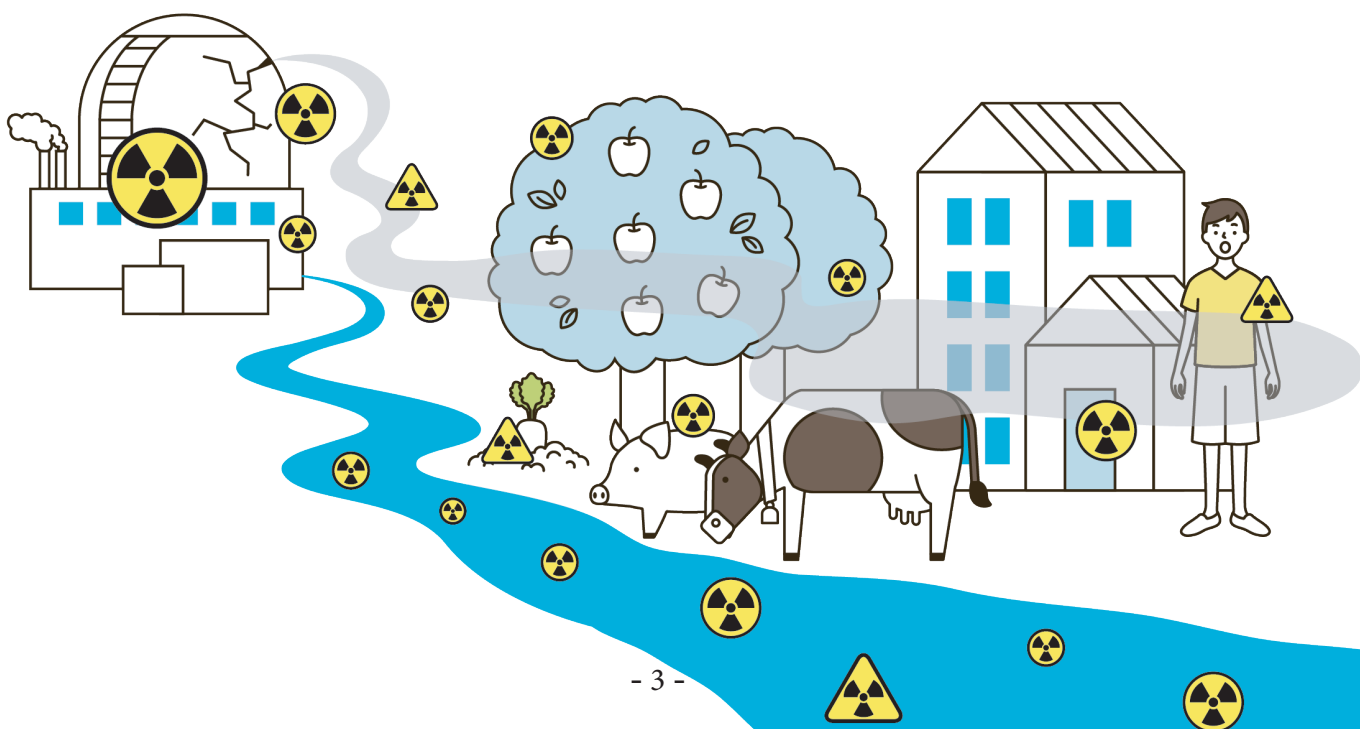
▶ 核電廠裡面，有一種含有  輻射<sup>\*</sup>的東西。



\*  輻射是一種看不見、聽不到、聞不到的能量，可以用來檢查身體。但是，太強的輻射會傷害身體。

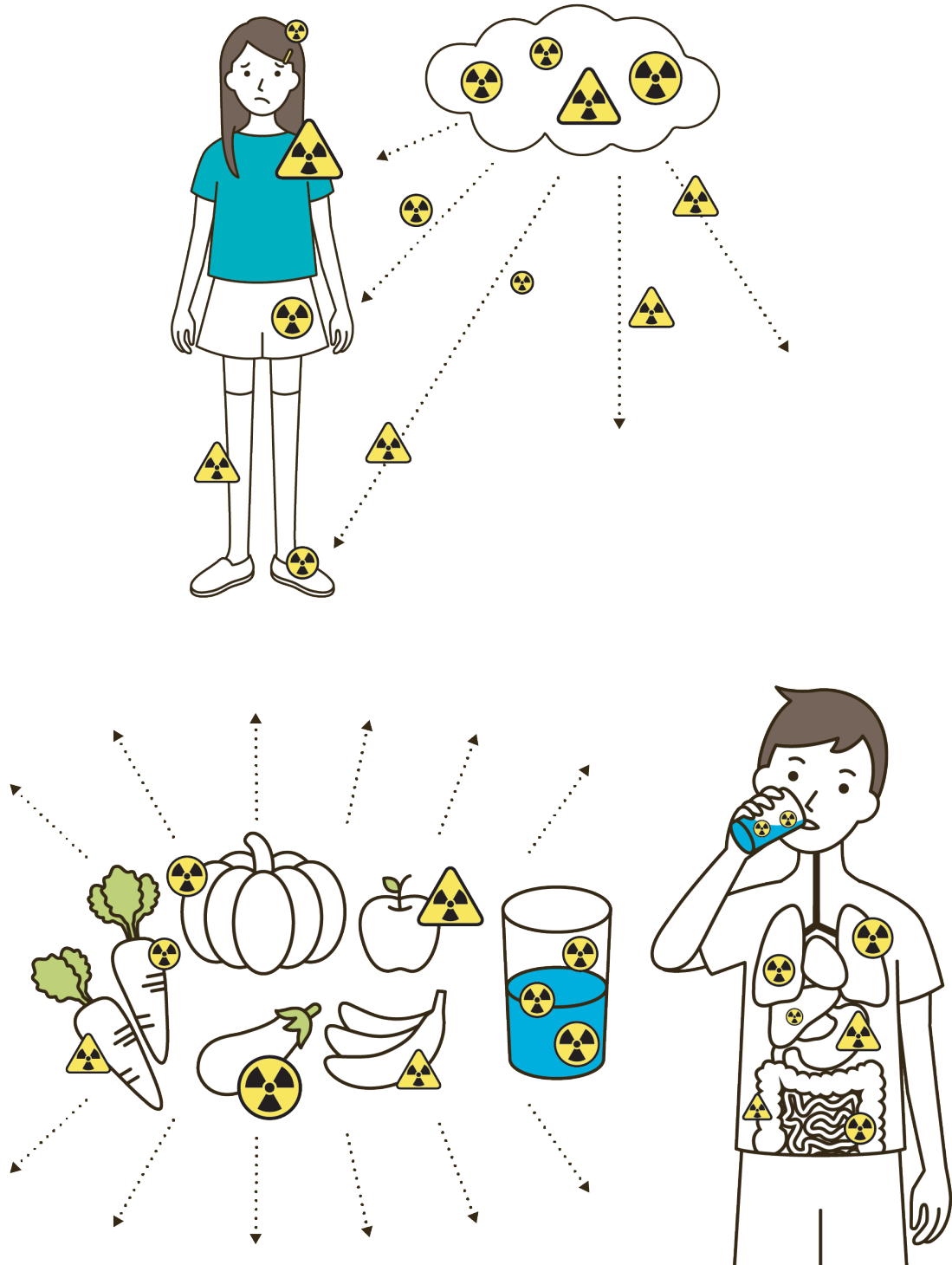
## 核子事故

▶ 如果核電廠破洞，讓含有  輻射的東西以灰塵的樣子飄出來，就是核子事故，也叫做核災。



## 核子事故的影響

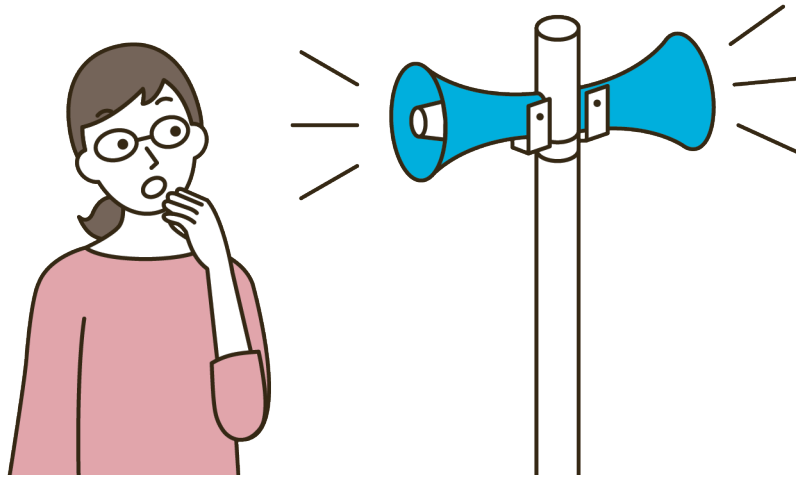
- ▶ 從核電廠飄出來的輻射塵，可能會掉在我的衣服上、我吃的食物上，或被我吸到身體裡，傷害我的身體。



核子事故的影響時間，可能很短，也可能很長，要做好準備。

## 核子事故的警報

▶ 警報是有危險到來的通知。



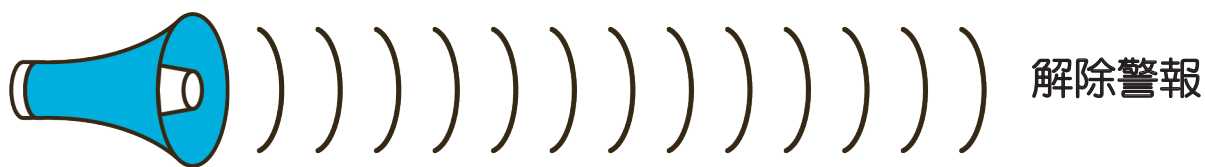
▶ 發生核子事故，我會聽到響 1 秒、停 1 秒的警報音，一直重複，還會聽到國語、台語和英語的廣播，要大家趕快進入房子裡面。



▶ 用手機掃描，聽聽看。



- ▶ 當我聽到一個很長的警報音，持續很久，  
還聽到國語、台語和英語的廣播，說解除警報，代表不危險了。



- ▶ 用手機掃描，聽聽看。



## 知道掩蔽是什麼

- ▶ 掩蔽就是待在房子裡面，關門、關窗、關冷氣，讓自己不會接觸到輻射塵。

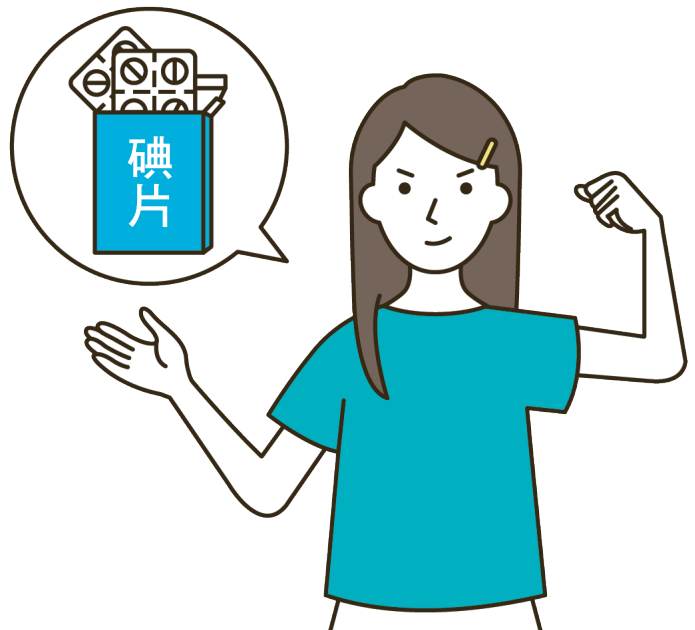




# 核子事故，我要做的準備

## 準備好碘片

- ▶ 碘片可以保護甲狀腺，也就是脖子的器官，避免 ☢️ 輻射傷害身體。

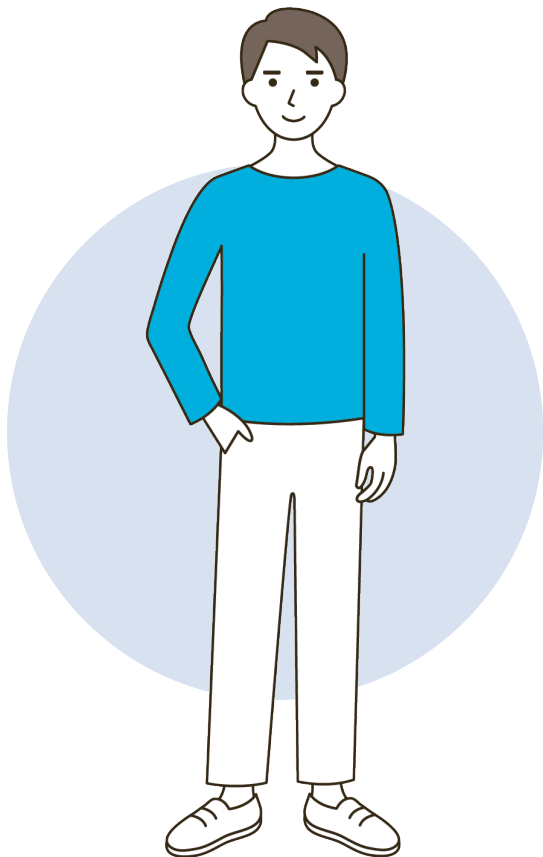


- ▶ 碘片要等政府通知才能吃，如果亂吃會生病。政府會透過電視、收音機或手機簡訊通知大家。



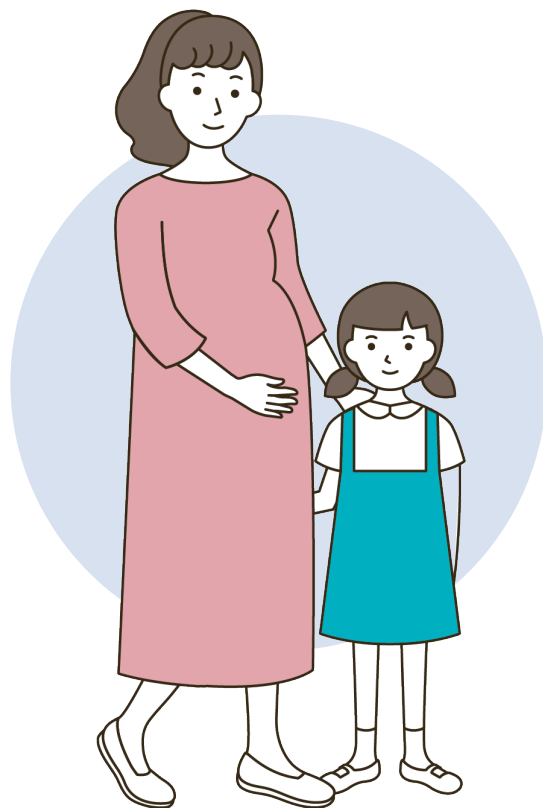
## ▶ 碘片的服用量

大人吃一顆。



懷孕媽咪、3～12 歲兒童，吃半顆。

112年起孕婦建議服用劑量改為1錠



0～3 歲嬰幼兒，吃四分之一顆。

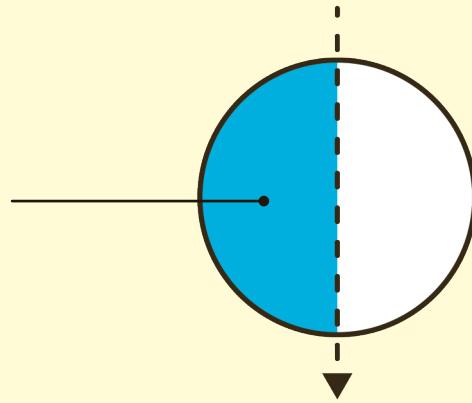


- ※ 碘片不能連續吃超過十天。
- ※ 甲狀腺有問題、懷孕媽咪和嬰幼兒，服用前要問醫生。
- ※ 40 歲以上的人可以不用吃。

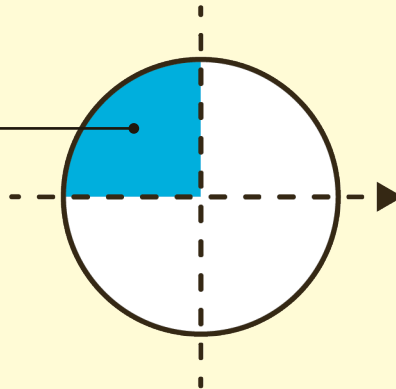


先切一半、再切一半，就是四分之一

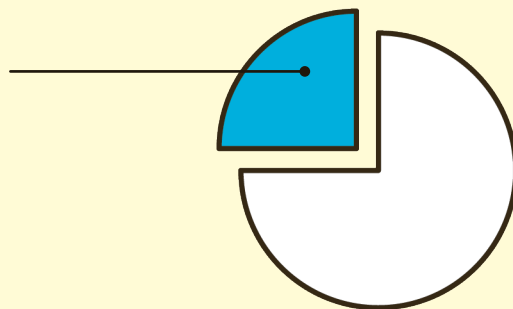
直的切一半。



橫的切一半。



四分之一。



## 準備緊急避難包



▶ 緊急避難包就是裝水、食物、現在在吃的藥等重要東西的包包。

# 緊急避難包裡面要放的東西

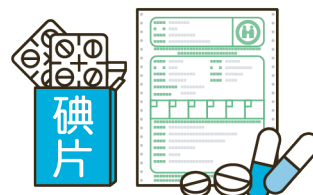
水



食物



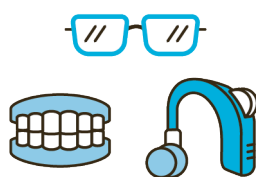
現在在吃的藥和碘片



保暖衣物



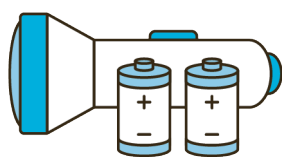
個人用品



雨衣



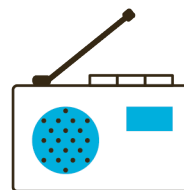
手電筒和電池



醫療用品



收音機



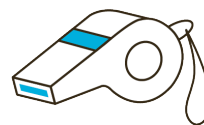
身分證影本



健保卡影本



哨子



錢、存摺和印章



家人通訊錄

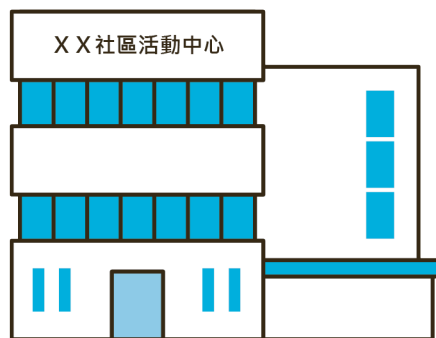
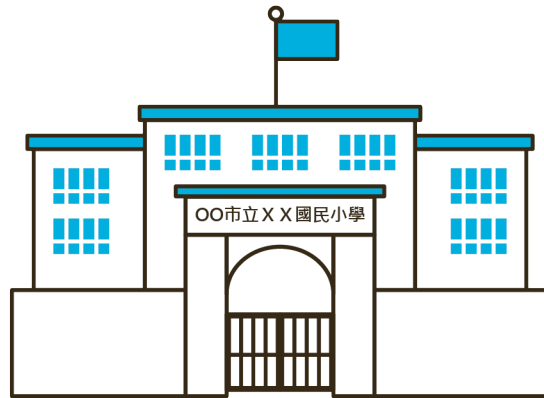


每 6 個月，檢查包包 1 次。假如食物放太久，會壞掉不能吃。

## 知道集合的地方

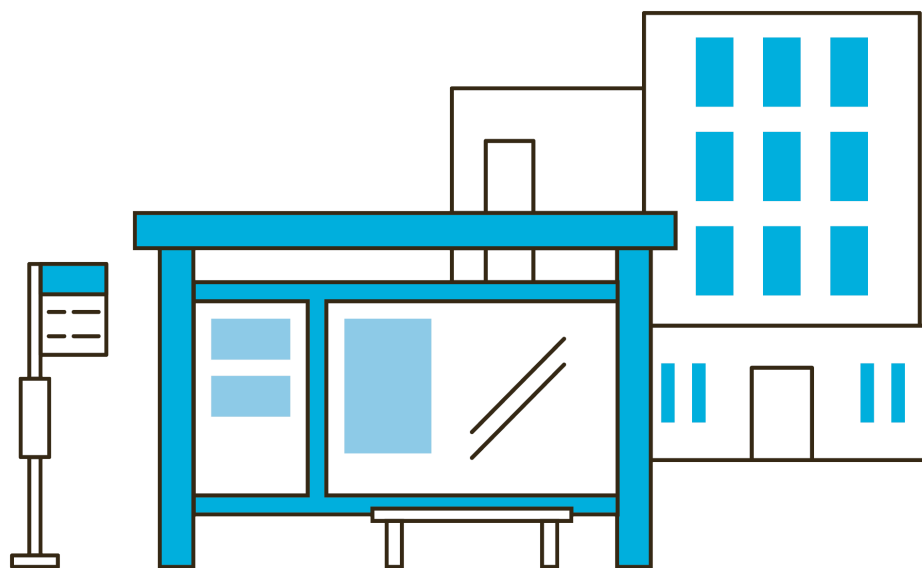
▶ 集合的地方，包括**集結點\***和公車站牌。

① 我家附近的**集結點\***，包括學校、活動中心、警察局。



\* 集結點是發生核子事故時，大家集合的地方。

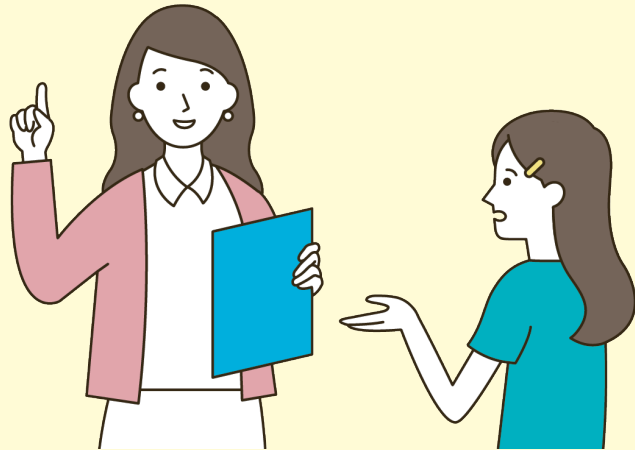
② 我家附近的公車站牌。





如果不知道集合的地方，可以這樣做！

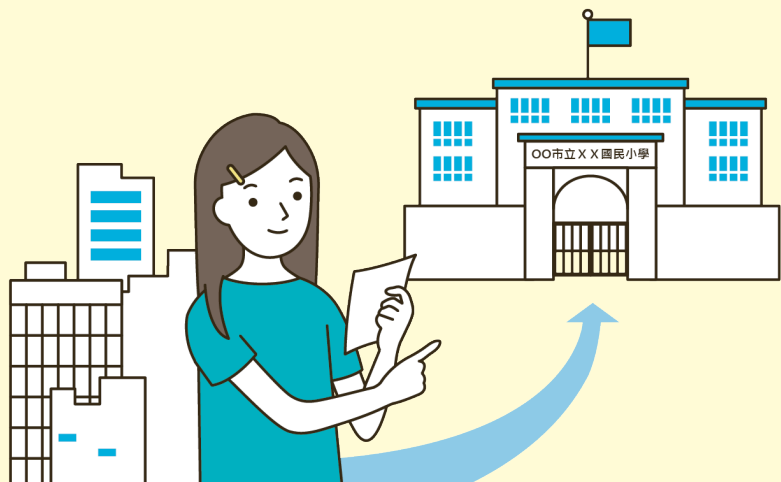
① 詢問家人或老師。



② 請家人帶我去集合的地方。



③ 練習自己去集合的地方。





## 知道 1991 報平安專線

① 電話撥打 ☎ 1991。



② 依照語音指示，輸入約定電話\*。



\* 約定電話是我和家人說好，危險時要打的電話號碼。

③ 留言，告訴家人我很平安。

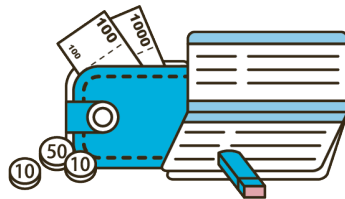
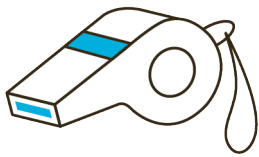
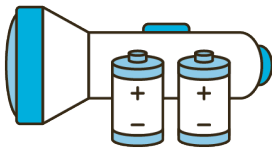
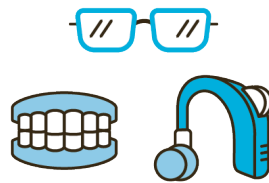
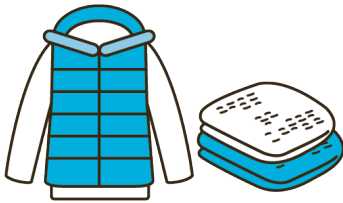
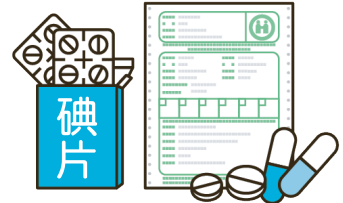


如果想知道家人的平安，可以撥 ☎ 1991，聽指示輸入約定電話，就可以聽到家人的留言。



# 小活動 1

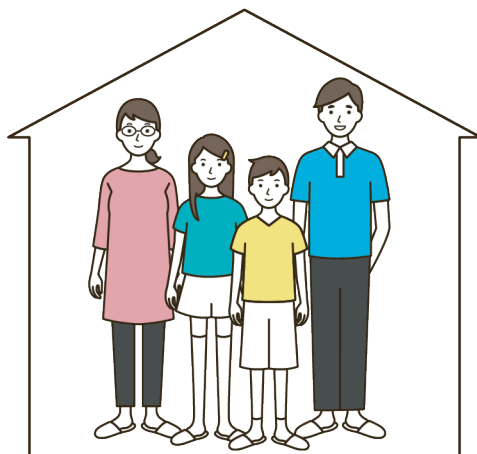
要放入緊急避難包的東西，請打勾 ✓。



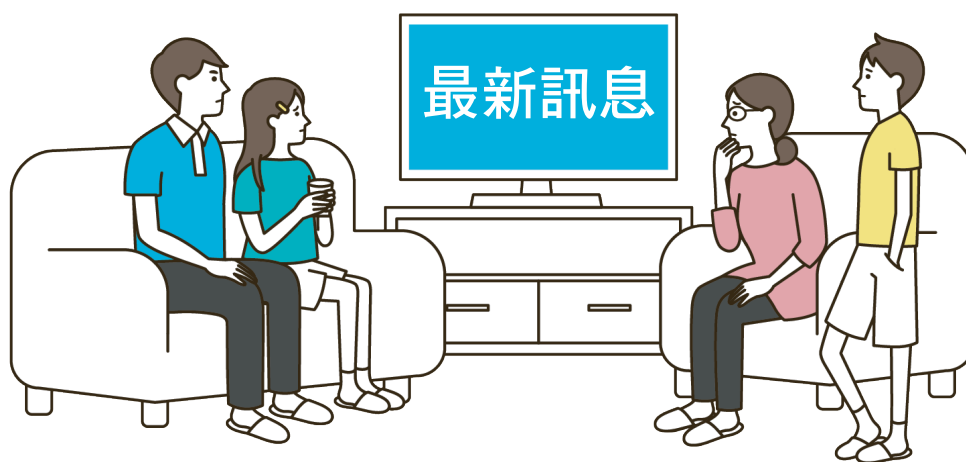
# 核子事故時，保護自己，停、看、聽

## 核子事故防護 3 步驟

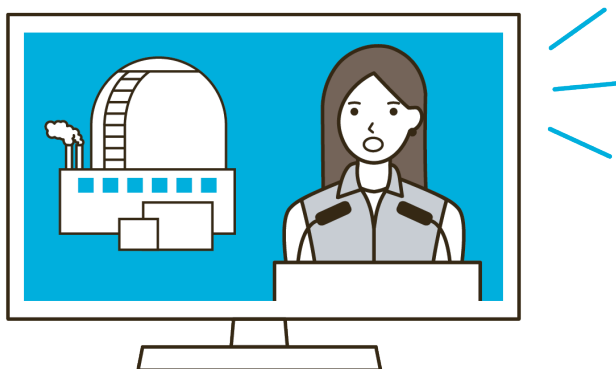
① 停留在室內。



② 看最新訊息。

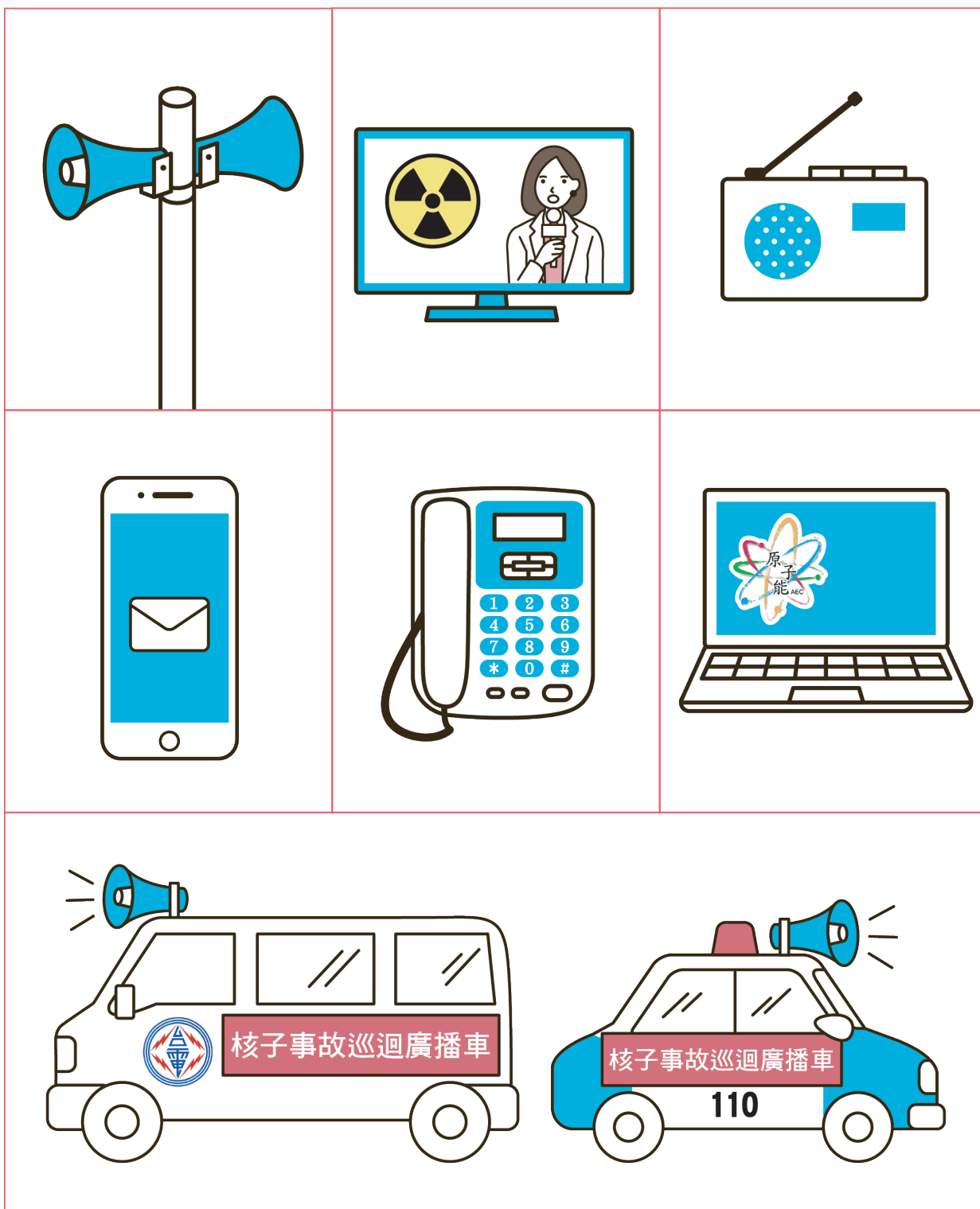


③ 聽政府指示。



## 等政府通知

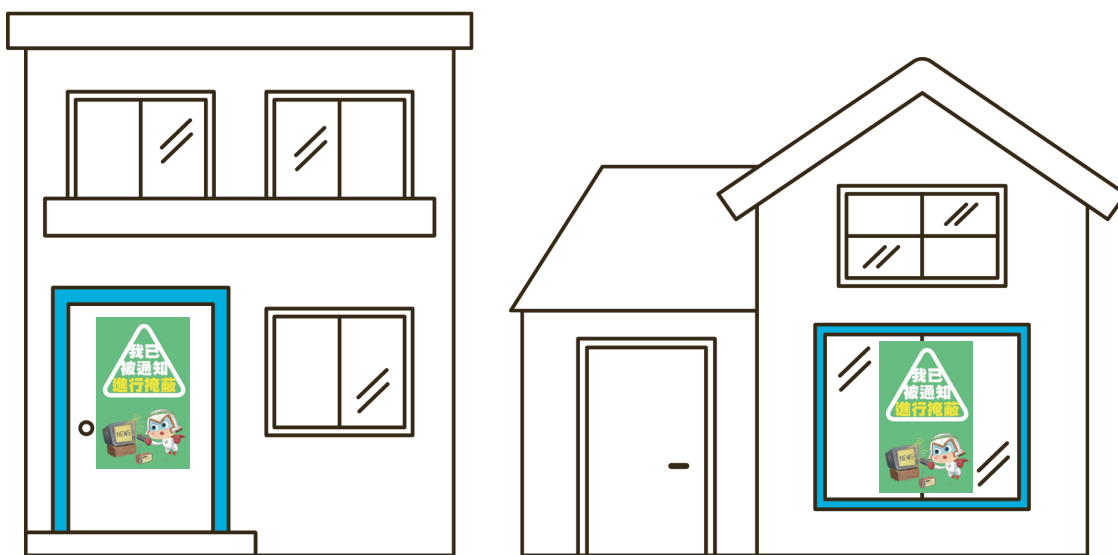
- ▶ 如果發生核子事故，我會聽到警報音和廣播。  
電視、收音機、手機、電話、電腦、巡迴廣播車，  
也都會有政府的通知。



## 聽到警報後，要這樣做

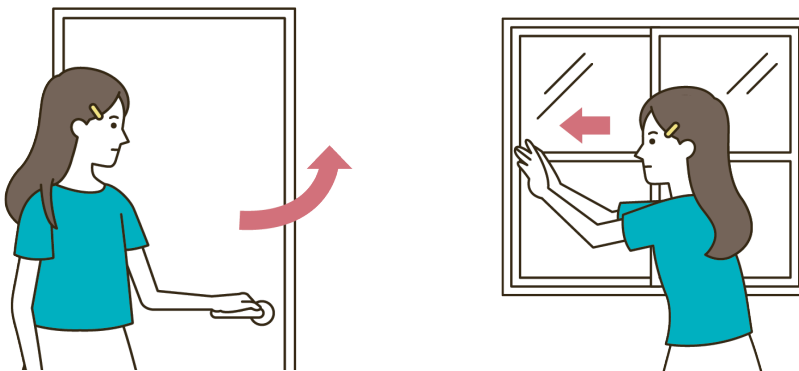
### ▶ 在房子裡面

- 1 在門或窗戶的外側，別人看得到的地方，貼上我已被通知進行掩蔽指示牌。



我已被通知進行掩蔽指示牌  
可以自己做，  
用筆在紙上寫清楚就沒問題。

2 關門、關窗。



3 關冷氣。



4 把食物放入容器裡蓋好。



5 注意政府的通知，知道最新訊息。

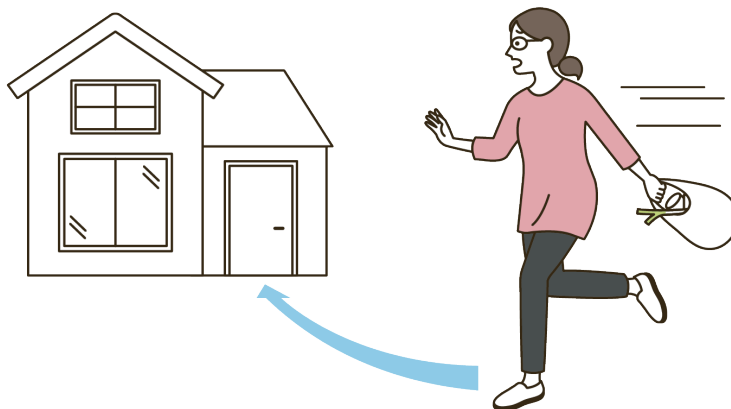


## ▶ 在外面

- 1 如果身上有口罩，趕快戴起來。  
如果沒有口罩，用手帕或毛巾蓋住口鼻。



- 2 趕快回家，或進入附近的房子。



- 3 回家後，把手和臉洗乾淨。

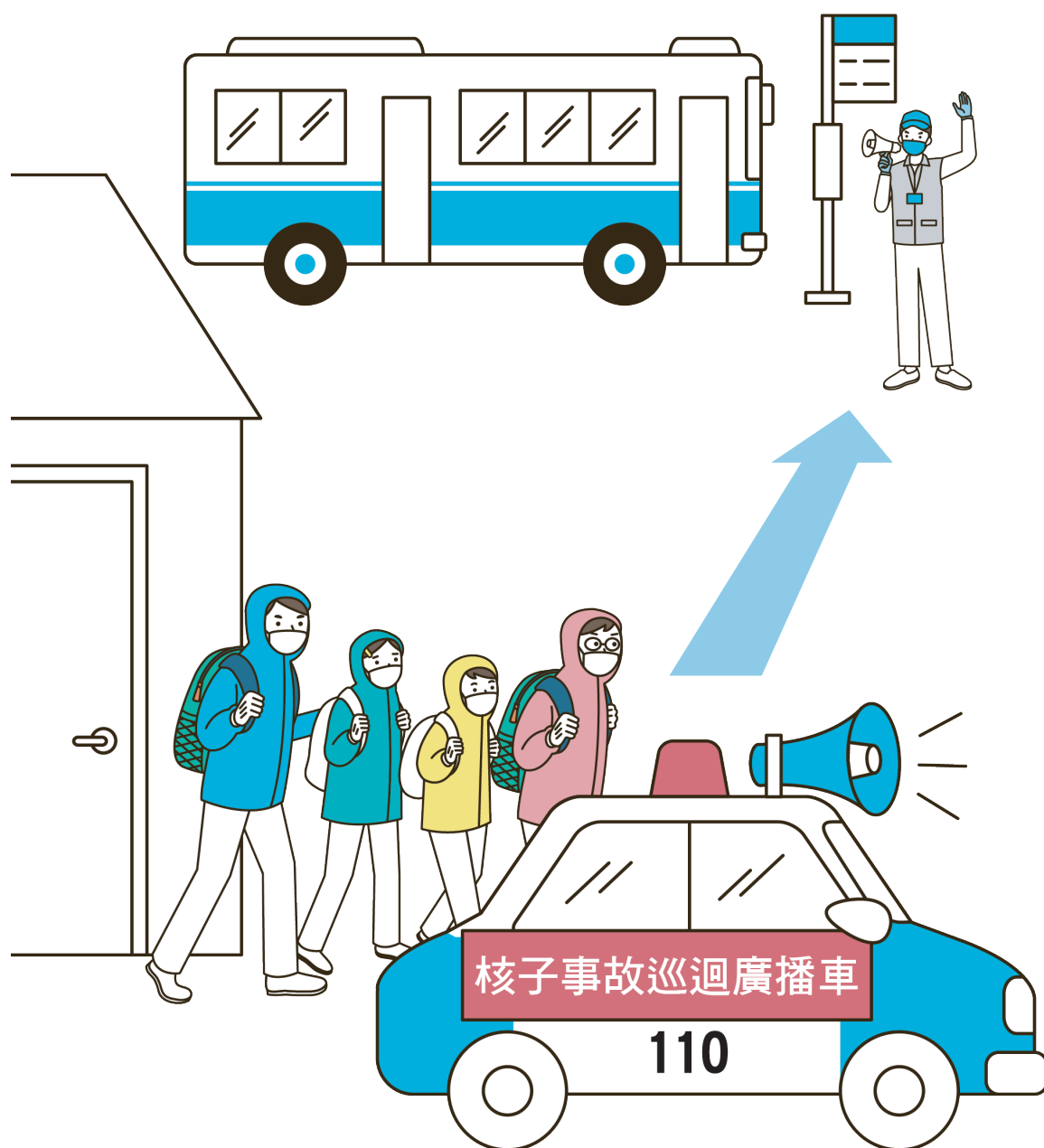


放在室外的水和食物不要吃。

## 如果有需要，政府會發布疏散通知

▶ 注意政府的訊息！

如果有需要，政府會發布疏散通知\*，要準備出門，去集合的地方。



\* 疏散通知：

如果 ☢ 輻射太強，會傷害人。在輻射塵飄出來之前，政府會通知，就要去集合的地方。



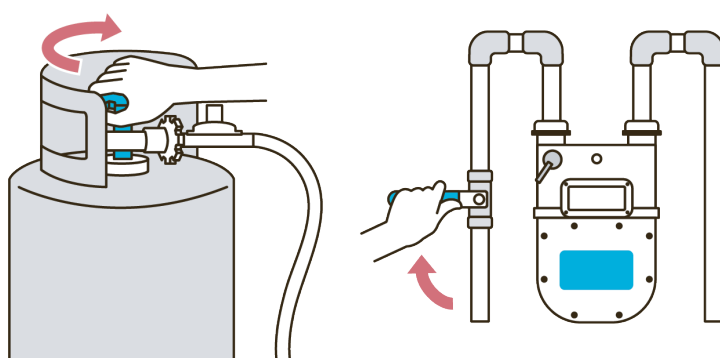
## 去集合的地方之前，要做的事

- 1 關瓦斯（天然氣）、關電源、拔插頭。

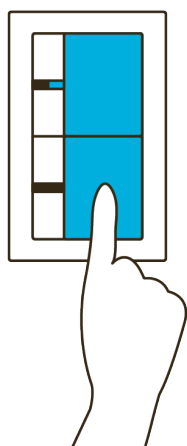
關瓦斯爐



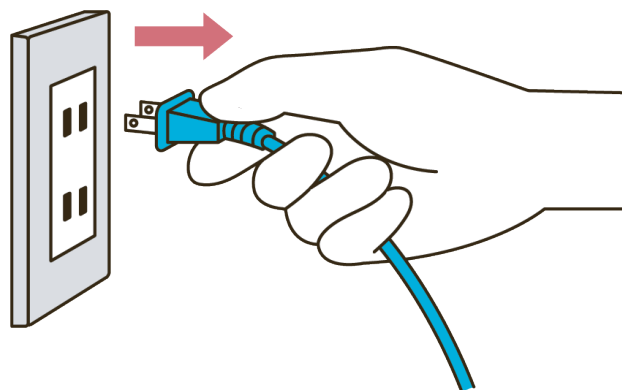
關瓦斯總開關



關電源



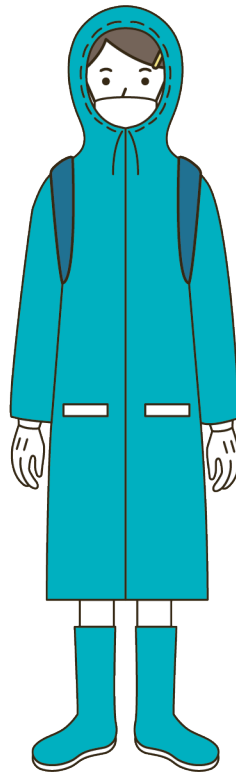
拔插頭



② 穿長袖、戴手套、戴帽子、戴口罩、揸緊急避難包\*、穿鞋子。

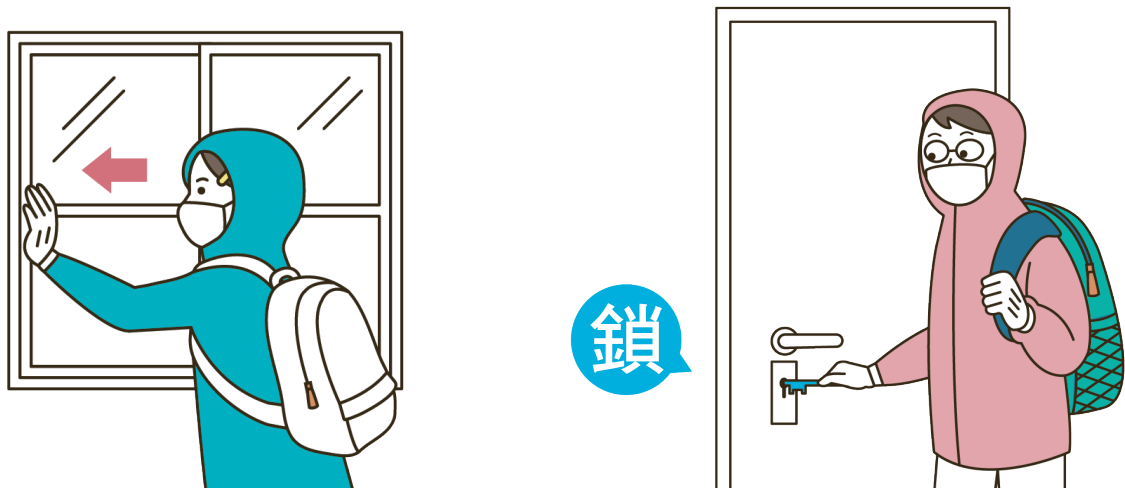


也可以穿雨衣，保護自己，避免被輻射塵傷害。



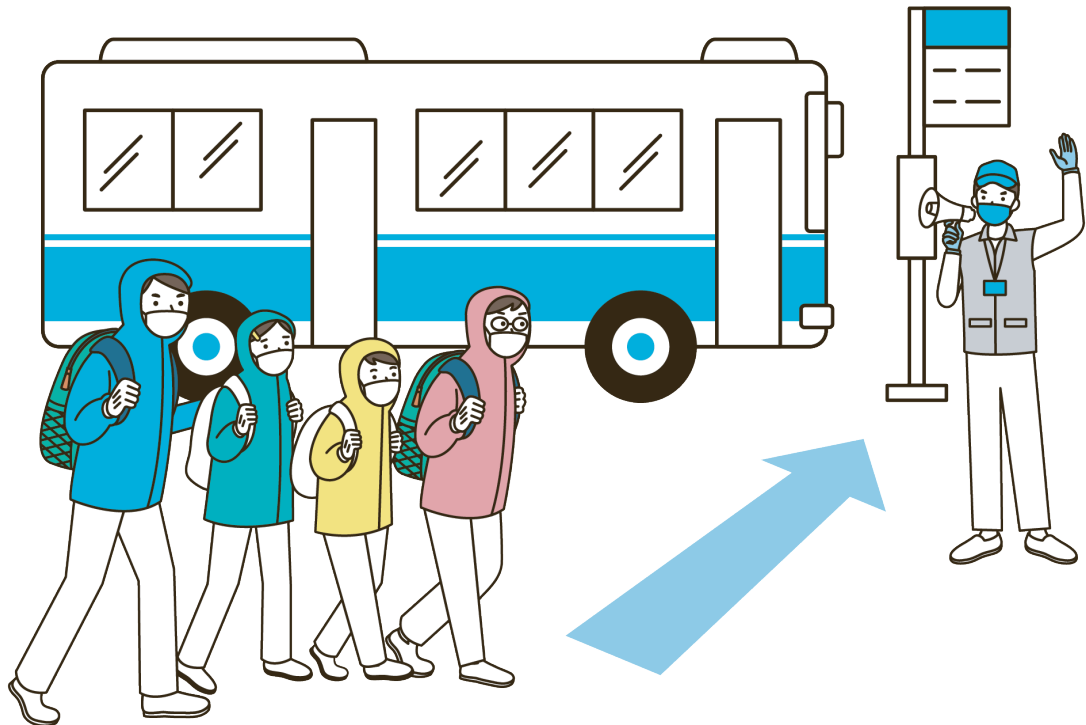
\* 緊急避難包是裝水、食物、現在在吃的藥等重要東西的包包。  
如果要知道緊急避難包裝的東西，請看第 12 頁。

③ 關好窗戶和門，鎖起來。



④ 去集合的地方，搭車。

在家附近的集結點\*或公車站牌等，會有車子載我去安全的地方。



\* 集結點是發生核子事故時，大家集合的地方。  
如果不知道集合的地方，請看第 13 頁。

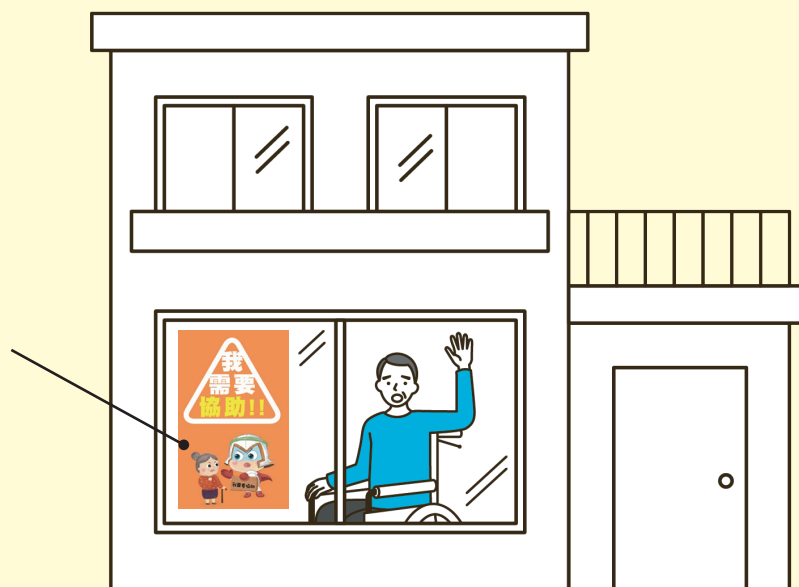


## 注意！

- 如果是家人開車載我到集結點、公車站牌或安全的地方，車窗外側要貼我已被通知進行疏散指示牌。

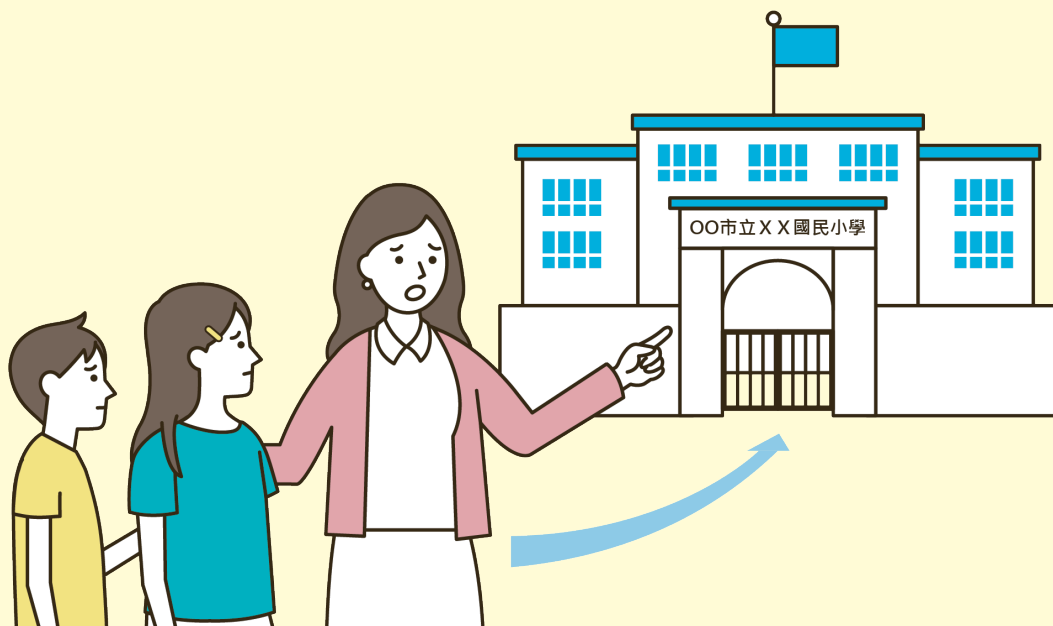


- 行動不便的人，要在大門或窗戶外側貼我需要協助!! 指示牌，請別人幫忙。



指示牌可以自己做，用筆在紙上寫清楚就沒問題。

- 如果在上課時發生核子事故，老師會帶我去接待學校\*。



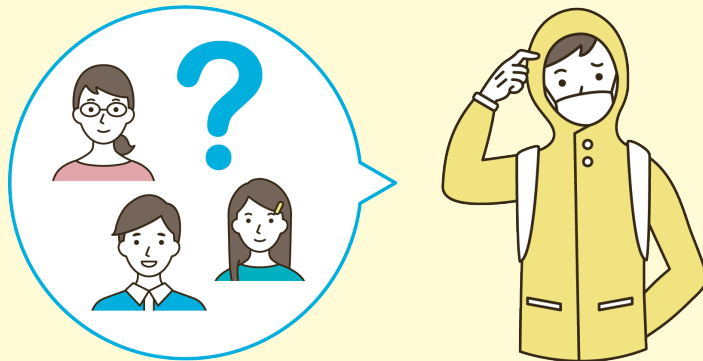
- \* 接待學校是安全的地方，我可以在這裡等家人來接。

- 如果有養寵物，可以帶著牠們，一起去集合的地方。

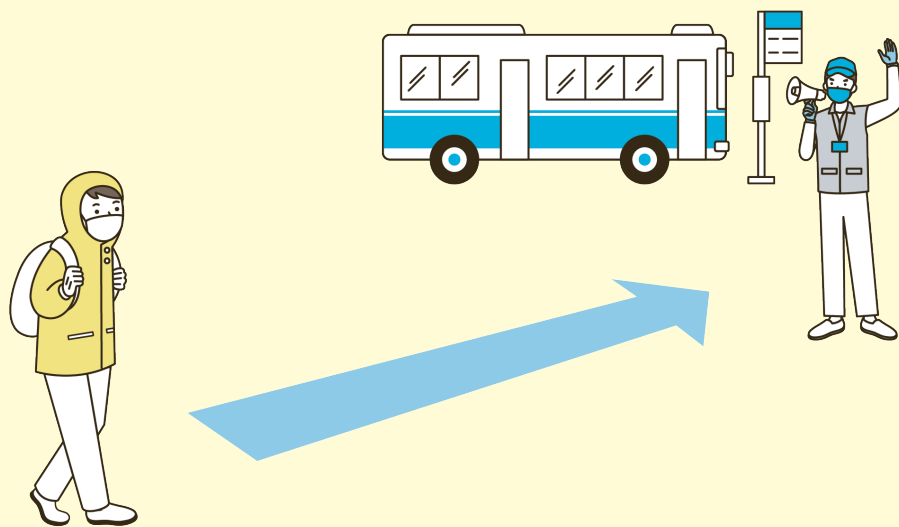




## 如果找不到家人，要這樣做！



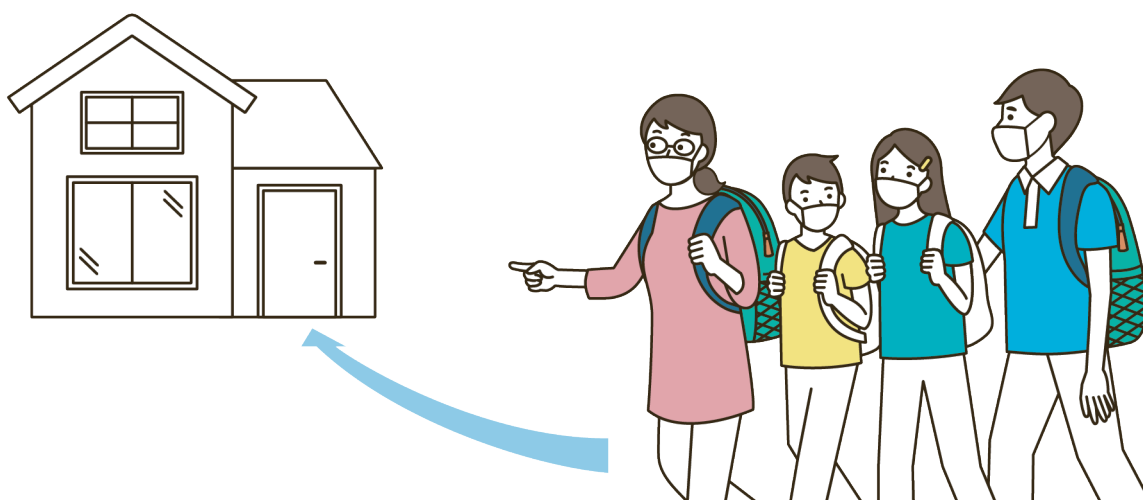
- 1 先去家附近的集結點或公車站牌，集合、搭車，和大家一起去安全的地方。



- 2 到安全的地方之後，請現場的服務人員幫忙找家人。



## 沒有危險了，就可以回家



▶ 回家後，也要洗手、洗臉，保持乾淨。



▶ 如果有核子事故的問題，可以詢問原子能委員會



行政院原子能委員會 核安監管中心

電話：0800-088-928 或 (02)8231-7250

傳真：(02)8231-7274

email：public@aec.gov.tw

網址：www.aec.gov.tw



## 小活動 2

- 我家附近的集結點在 \_\_\_\_\_

如果不知道集結點，請看第 13 頁。

- 我知道我家附近的公車站牌在哪裡

知道      不知道

如果不知道，要問家人或老師。

- 我平常會連絡的家人有誰？請圈起來或寫下來。

媽媽、爸爸、姐姐、妹妹、哥哥、弟弟、阿姨、叔叔、  
舅舅、嬸嬸、 \_\_\_\_\_

- 我知道家人的電話

知道      不知道

如果不知道，要問家人。

- 我和我家人在 1991 報平安專線的約定電話是

\_\_\_\_\_

如果不知道約定電話，請看第 16 頁。





## 小活動3

請看下面的文字和圖片，對的請打○，不對的請打X。

1 聽到警報音後，  
才需要準備緊急避難包。



2 想要告訴家人我很平安，  
可以打☎ 1991。



3 如果有核子事故發生，  
要馬上吃碘片。



4 收到疏散通知，  
才要去集合的地方。



○ 4 X 3 ○ 2 X 1 : 景梅

# 關於核子事故，你應該知道的事！

易讀版核子事故應變指南

發行機關 行政院原子能委員會  
電話 (02)8231-7919  
傳真 (02)8231-7833  
地址 新北市永和區成功路 1 段 80 號 2 樓

---

審稿委員 李定安、吳俊葦、林庭伊  
編輯群 張晴宜、廖婉伶  
插畫及整體設計 李鏡琪  
企劃執行單位 財團法人愛盲基金會數位出版處  
發行日期 110年 3 月  
GPN 1010902359  
ISBN 9789865457686

---

## 著作權管理資訊

本書保留所有權力，欲利用本書全部或部分內容者，需徵求行政院原子能委員會同意或書面授權。



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.  
More information at [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu).

廣告

