



全民的原能會

行政院原子能委員會 關心您

# 2020 Calendar

中華民國一〇九年  
歲次庚子年

風和日麗  
慢活新北

暢遊新北風景  
收藏防護月曆  
防護資訊在您左右  
原能會與您逗陣



AEC provides leaflets of "What to do in a Nuclear Emergency?" in different languages, please feel free to visit AEC website ([www.aec.gov.tw](http://www.aec.gov.tw)).  
核子事故發生時我該怎麼辦？(多國語言版)





1 JAN



原能會  
官網



全民  
原能會  
APP



輻務  
小站

### 山藥

質地結實，口感Q彈，營養價高，是含有多種健康功效的養生蔬菜。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

12	日	一	二	三	四	五	六	2	日	一	二	三	四	五	六
DEC	1	2	3	4	5	6	7	FEB	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31						29						

1 元旦 2 初八 3 初九 4 初十

5 十一 6 小寒 7 十三 8 十四 9 十五 10 十六 11 十七

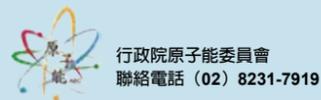
12 十八 13 十九 14 二十 15 廿一 16 廿二 17 廿三 18 廿四

19 廿五 20 大寒 21 廿七 22 廿八 23 廿九 調整放假 24 除夕 25 正月初一

26 初二 27 初三 28 初四 補(放)假 29 初五 補(放)假 30 初六 31 初七

### 防護小叮嚀

平日預備災防包，突發狀況帶著走。





2 FEB



中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網



全民  
原能會  
APP



輻務  
小站

**海菜**

天然的健康食材，富有柔嫩口感、鮮香少腥味，別具風味。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

1	日	一	二	三	四	五	六	3	日	一	二	三	四	五	六
JAN	5	6	7	8	9	10	11	MAR	1	2	3	4	5	6	7
	12	13	14	15	16	17	18		8	9	10	11	12	13	14
	19	20	21	22	23	24	25		15	16	17	18	19	20	21
	26	27	28	29	30	31			22	23	24	25	26	27	28
									29	30	31				

1 初八

2 初九 3 初十 4 立春 5 十二 6 十三 7 十四 8 十五

9 十六 10 十七 11 十八 12 十九 13 二十 14 廿一 15 廿二

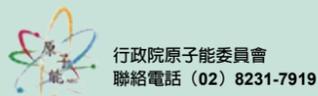
16 廿三 17 廿四 18 廿五 19 雨水 20 廿七 21 廿八 22 廿九

23 二月初一 24 初二 25 初三 26 初四 27 初五 28 和平紀念日 29 初七



**防護小叮嚀**

平時先規劃好災害時與家人親戚朋友的聯繫方式。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919



3 MAR



# 3 MAR

Calendar  
中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網



全民  
原能會  
APP



輻務  
小站

### 白玉苦瓜

瓜藤粗大結實，果粒晶瑩剔透，翠玉般美麗，肉質多汁味甘，完全沒有苦味。



SUN	日	MON	一	TUE	二	WED	三	THU	四	FRI	五	SAT	六
1	初八	2	初九	3	初十	4	十一	5	驚蟄	6	十三	7	十四
8	十五	9	十六	10	十七	11	十八	12	十九	13	二十	14	廿一
15	廿二	16	廿三	17	廿四	18	廿五	19	廿六	20	春分	21	廿八
22	廿九	23	三十	24	三月初一	25	初二	26	初三	27	初四	28	初五
29	初六	30	初七	31	初八								

### 防護小叮嚀

核子事故警報發布時，政府會經由各種媒體通知民眾。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919

2 FEB

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

4 APR

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



4 APR



# 4 APR



中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網

全民  
APP  
原能會



輻務  
小站

### 石門粽

炒過的糯米包入內餡，散發米香與肉香，口味獨特，令人吮指回味！



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

3	日	一	二	三	四	五	六	5	日	一	二	三	四	五	六
MAR	1	2	3	4	5	6	7	MAY	3	4	5	6	7	8	9
	8	9	10	11	12	13	14		10	11	12	13	14	15	16
	15	16	17	18	19	20	21		17	18	19	20	21	22	23
	22	23	24	25	26	27	28		24	25	26	27	28	29	30
	29	30	31						31						

**1** 初九

**2** 初十 補(放)假

**3** 十一 補(放)假

**4** 清明節 兒童節



**5** 十三

**6** 十四

**7** 十五

**8** 十六

**9** 十七

**10** 十八

**11** 十九

**12** 二十

**13** 廿一

**14** 廿二

**15** 廿三

**16** 廿四

**17** 廿五

**18** 廿六

**19** 穀雨

**20** 廿八

**21** 廿九

**22** 三十

**23** 四月初一

**24** 初二

**25** 初三

**26** 初四

**27** 初五

**28** 初六

**29** 初七

**30** 初八

### 防護小叮嚀

核子事故停看聽，「停」，當警報發布時，請儘速進入室內停留。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919



5 MAY



5 MAY

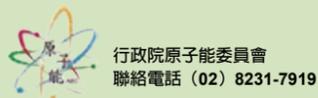


中華民國一〇九年  
歲次庚子年



**防護小叮嚀**

核子事故停看聽，「看」，當警報發布時，請打開電視看最新消息。



原能會  
官網



全民  
原能會  
APP



輻務  
小站

**西瓜**

皮薄質脆，果肉鮮紅，入口甜而不膩，是絕佳消暑良伴。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

4							6						
日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			28	29	30				

1 勞動節 2 初十

3 十一 4 十二 5 立夏 6 十四 7 十五 8 十六 9 十七

10 母親節 11 十九 12 二十 13 廿一 14 廿二 15 廿三 16 廿四

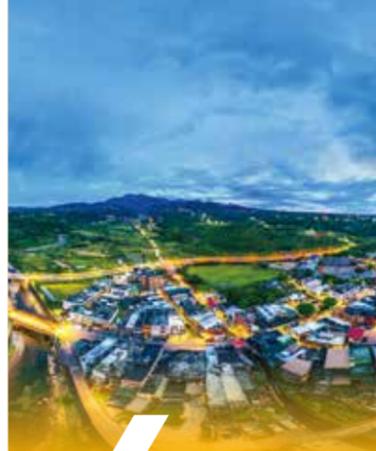
17 廿五 18 廿六 19 廿七 20 小滿 21 廿九 22 三十 23 閏四月初一

24 初二 25 初三 26 初四 27 初五 28 初六 29 初七 30 初八

31 初九



6 JUN



# 6 JUN



中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網



全民  
原能會  
APP



輻務  
小站

### 水筆仔蜜

花期短，花蜜為蜂蜜中瑰寶，香味  
清淡，滋味甘甜。



SUN	日	MON	一	TUE	二	WED	三	THU	四	FRI	五	SAT	六
		1	初十	2	十一	3	十二	4	十三	5	芒種	6	十五
7	十六	8	十七	9	十八	10	十九	11	二十	12	廿一	13	廿二
14	廿三	15	廿四	16	廿五	17	廿六	18	廿七	19	廿八	20	廿九
21	夏至	22	初二	23	初三	24	初四	25	端午節	26	初六 調整放假	27	初七
28	初八	29	初九	30	初十								

### 防護小叮嚀

核子事故停看聽，「聽」，  
當接獲疏散通知時，請聽  
政府指示行動。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919

5 MAY

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7 JUL

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



7 JUL



原能會官網

全民原能會 APP



輻務小站



**南瓜**

果肉顏色飽和鮮豔非常討喜，成為餐桌上最顯眼的一道食材。

SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

6	日	一	二	三	四	五	六	8	日	一	二	三	四	五	六
JUN	7	8	9	10	11	12	13	AUG	2	3	4	5	6	7	8
	14	15	16	17	18	19	20		9	10	11	12	13	14	15
	21	22	23	24	25	26	27		16	17	18	19	20	21	22
	28	29	30						23	24	25	26	27	28	29
									30	31					

1 十一 2 十二 3 十三 4 十四

5 十五 6 小暑 7 十七 8 十八 9 十九 10 二十 11 廿一

12 廿二 13 廿三 14 廿四 15 廿五 16 廿六 17 廿七 18 廿八

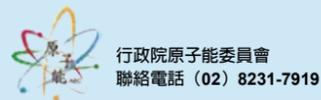
19 廿九 20 三十 21 六月初一 22 大暑 23 初三 24 初四 25 初五

26 初六 27 初七 28 初八 29 初九 30 初十 31 十一



**防護小叮嚀**

室內掩蔽可達 80% 防護效果，接獲掩蔽通知，請進入室內，關閉門窗，空調改為室內循環。





8 AUG



8 AUG



中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網



全民  
APP  
原能會



輻務  
小站

紅心甘薯

質地細膩、口味香甜、口感綿蜜，  
含有豐富的營養素，許多饕客慕名  
千里來大快朵頤。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

7	日	一	二	三	四	五	六	9	日	一	二	三	四	五	六
JUL				1	2	3	4	SEP				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11		6	7	8	9	10	11	12
	12	13	14	15	16	17	18		13	14	15	16	17	18	19
	19	20	21	22	23	24	25		20	21	22	23	24	25	26
	26	27	28	29	30	31			27	28	29	30			

1 十二

2 十三 3 十四 4 十五 5 十六 6 十七 7 立秋 8 父親節

9 二十 10 廿一 11 廿二 12 廿三 13 廿四 14 廿五 15 廿六

16 廿七 17 廿八 18 廿九 19 七月初一 20 初二 21 初三 22 處暑

23 初五 24 初六 25 初七 26 初八 27 初九 28 初十 29 十一

30 十二 31 十三

防護小叮嚀

執行學生預防性疏散時，  
家長可先將孩子接回家。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919



9 SEP





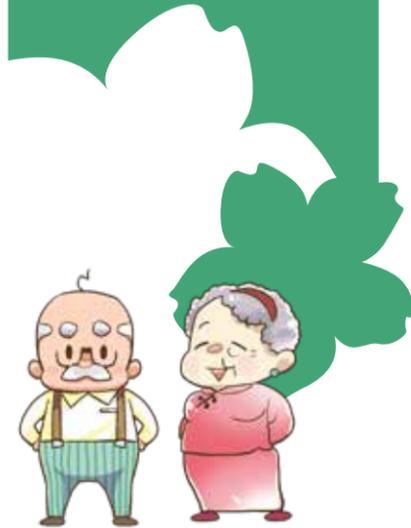
10 OCT



**10** OCT

Calendar

中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網



全  
民  
原  
能  
會  
APP



輻  
務  
小  
站

**金花石蒜**

鱗莖肥厚，花梗直立，花朵絢麗呈金黃色，有「黃金花」的美稱。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

9	日	一	二	三	四	五	六	10	日	一	二	三	四	五	六
SEP	6	7	8	9	10	11	12	NOV	1	2	3	4	5	6	7
	13	14	15	16	17	18	19		8	9	10	11	12	13	14
	20	21	22	23	24	25	26		15	16	17	18	19	20	21
	27	28	29	30					22	23	24	25	26	27	28
									29	30					

1 2 3 十七

中秋節 十六 調整放假

4 十八 5 十九 6 二十 7 廿一 8 寒露 9 廿三 補(放)假 10 國慶日

11 廿五 12 廿六 13 廿七 14 廿八 15 廿九 16 三十 17 九月初一

18 初二 19 初三 20 初四 21 初五 22 初六 23 霜降 24 初八

25 初九 26 初十 27 十一 28 十二 29 十三 30 十四 31 十五

**防護小叮嚀**

接獲疏散通知時，請將「我已被通知進行疏散」指示牌放置門窗明顯處。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919



11 NOV



# 11 NOV

Calendar  
中華民國一〇九年  
歲次庚子年



### 防護小叮嚀

接獲疏散通知時，若家有行動不便者，請將「我需要協助」指示牌放置門窗明顯處。

行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919



原能會官網



全民原能會 APP



輻務小站

### 茭白筍

俗稱「美人腿」，熱量低、纖維多、甜嫩多汁，是非常爽口的健康蔬菜。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

1 十六 2 十七 3 十八 4 十九 5 二十 6 廿一 7 立冬

8 廿三 9 廿四 10 廿五 11 廿六 12 廿七 13 廿八 14 廿九

15 十月初一 16 初二 17 初三 18 初四 19 初五 20 初六 21 初七

22 小雪 23 初九 24 初十 25 十一 26 十二 27 十三 28 十四

29 十五 30 十六

10	日	一	二	三	四	五	六
OCT					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

12	日	一	二	三	四	五	六
DEC						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



12 DEC



# 12 DEC



中華民國一〇九年  
歲次庚子年



原能會  
官網



全民  
APP  
原能會



輻務  
小站

### 萬里蟹

花蟹、3 點蟹、石蟬三種天然野生海蟹，肉質有濃濃鮮香味，厚實富彈性、咬勁十足。



SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

1 十七 2 十八 3 十九 4 二十 5 廿一

6 廿二 7 大雪 8 廿四 9 廿五 10 廿六 11 廿七 12 廿八

13 廿九 14 三十 15 十一月 初一 16 初二 17 初三 18 初四 19 初五

20 初六 21 冬至 22 初八 23 初九 24 初十 25 十一 26 十二

27 十三 28 十四 29 十五 30 十六 31 十七

11	日	一	二	三	四	五	六	1	二
NOV	1	2	3	4	5	6	7	JAN	1
	8	9	10	11	12	13	14		2
	15	16	17	18	19	20	21		3
	22	23	24	25	26	27	28		4
	29	30							5
									6
									7
									8
									9
									10
									11
									12
									13
									14
									15
									16
									17
									18
									19
									20
									21
									22
									23
									24
									25
									26
									27
									28
									29
									30
									31

### 防護小叮嚀

碘片服用方式(每日):  
成人 1 錠、3-12 歲兒童  
及孕婦 1/2 錠、3 歲以下  
1/4 錠，記得等候政府通  
知後，才能服用碘片。



行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919

# 新北市防護地圖



比例尺：0 1 2 3公里



防護站



核電廠



學校

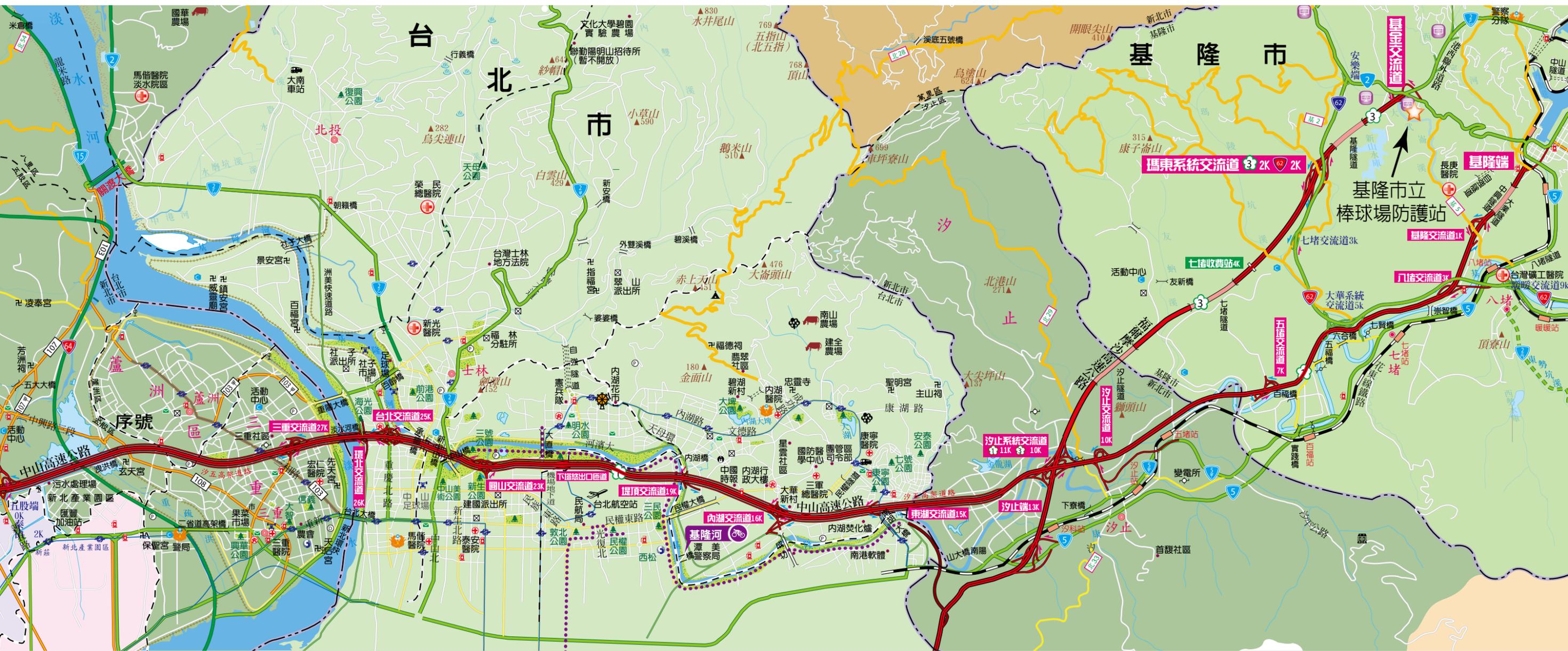


輻射  
監測站



安養中心





**接待學校**  
金山、萬里、三芝、石門區

序號	緊急應變計畫區內學校	接待學校
1	新北市立萬里區大鵬國民小學	新北市立三重區興毅國民小學
2	新北市立萬里區野柳國民小學	新北市立三重區光榮國民小學
3	新北市立萬里區大坪國民小學	新北市立三重區永福國民小學
4	新北市立萬里區崁腳國民小學	新北市立三重區碧華國民小學
5	新北市立萬里區萬里國民小學	新北市立三重區重陽國民小學
6	新北市立萬里區萬里國民中學	新北市立三重區明志國民小學
7	新北市立金山區三和國民小學	新北市立三重區三重國民小學
8	新北市立金山區中角國民小學	新北市立三重區五華國民小學
9	新北市立金山區金山國民小學	新北市立三重區正義國民小學
10	新北市立金山區金美國國民小學	新北市立三重區厚德國民小學
11	新北市立金山區金山高級中學	新北市立三重區新北高級中學
12	私立中華商業海事職業學校	新北市立三重高級商工職業學校
13	新北市立石門區乾華國民小學	新北市立八里區大坎國民小學
14	新北市立石門區老梅國民小學	新北市立八里區大坎國民小學
15	新北市立石門區石門國民小學	新北市立八里區八里國民小學
16	新北市立石門區石門國民中學	新北市立八里區八里國民中學
17	新北市立三芝區橫山國民小學	新北市立八里區長坑國民小學

**避難收容處所**  
金山、萬里、三芝、石門區

避難收容處所	區域	里別
新北市板橋體育館	金山區	磺港里 萬壽里 清泉里 兩湖里
新北市板樹體育館	金山區	永興里 六股里 美田里 五湖里
新北市新莊體育館	金山區	三界里 重和里 西湖里 大同里 和平里 豐漁里 金美里
新北市三重綜合體育館	石門區	乾華里 草里里 茂林里
新北市泰山體育館	萬里區	磺潭里 大鵬里
堅貞營區	石門區	老梅里 尖鹿里 山溪里 德茂里 富基里 石門里
	萬里區	野柳里 萬里里 北基里
	三芝區	橫山里 新庄里 圓山里 茂長里
	萬里區	龜吼里 中幅里
	萬里區	雙興里 溪底里 崁腳里



# 防護 8點

# 核子事故

## 停看聽!



### 防護 1

#### 災防包準備好，災害來不驚慌

- 個人證件
- 手機與行動電源
- 日常用藥(含碘片)
- 簡易急救包
- 哨子與雨衣口罩
- 乾糧及飲用水
- 保暖衣物
- 個人重要財物
- 手電筒與備用電池

### 防護 2

#### 核子事故警報 國、台、英語囉八通

使用國台英語廣播，除了電視、手機簡訊，災防告警細胞廣播服務(CBS)，也會透過收音機、巡迴廣播車等方式，讓民眾能收到警報訊息。

警報開始：響1秒，停1秒。  
解除警報：連續長音。

### 防護 3

#### 聽到警報停、看、聽

**停留在室內**  
在家民眾勿外出，在外民眾儘快進入室內或遠離事故區域。

**看 最新消息**  
打開電視、手機、收音機等，注意政府發布最新狀況。

**聽 政府指示行動**  
聽從政府指示疏散及服用碘片。

### 防護 4

#### 接獲掩蔽通知關閉門窗

- 進入室內，關閉門窗，空調改為室內循環模式。
- 曝露在室外的食物、飲用水請不要食用，請使用放置室內的物品。
- 隨時注意新聞動態。

**停留在室內**

**看最新訊息**

**聽政府指示**

### 防護 5

#### 接獲疏散通知 冷靜應對

- 規劃好家人聯絡方式。
- 疏散時，請關閉瓦斯，拔除電源，將門窗鎖好，寵物可一起帶走。
- 自行開車疏散，請放置「我已被通知進行疏散」指示牌。
- 無疏散交通工具，可就近到公車站牌，或通知的集結地點，搭乘政府準備車輛進行疏散。

### 防護 6

#### 學童在校嘛免驚

家長可前往學校接回小孩，或依規劃由學校統一送至安全地點。

### 防護 7

#### 家有行動不便者 安心等待救援

若有行動不便者，請放置「我需要協助」指示牌。

**我需要協助**

### 防護 8

#### 碘片不可亂服用

- 依政府通知，才能服用。
- 甲狀腺患者、孕婦及新生兒，請依醫生指示服用。
- 密封碘片請常溫放置於醫藥箱內，以便不時之需。

勿擅自服用碘片

大人 使用1粒

3-12歲兒童及孕婦 使用1/2粒

3歲以下兒童 使用1/4粒

行政院原子能委員會  
聯絡電話 (02) 8231-7919  
核安監管中心24小時通報專線0800-088-928

原能會官網

全民原能會APP

輻務小站



附 防護小卡



我已  
被通知  
進行掩蔽

關閉  
門窗

開啟室內  
循環模式



若政府通知您進行掩蔽，請關閉門窗，打開電視、收音機，注意最新狀況，並將此張通知放在窗戶或門外易見處，讓應變人員（警方或消防單位）瞭解您的情況

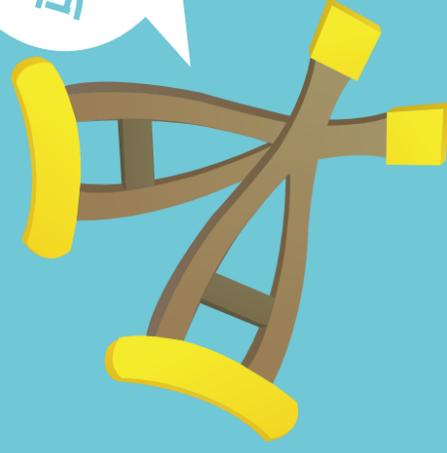


附 防護小卡



我  
需要  
協助!!

行動不便  
或是長者



當政府通知進行掩蔽或疏散，若您需要特別的協助，請將此張通知放在窗戶或門外易見處，讓應變人員（警方或消防單位）提供必要的協助



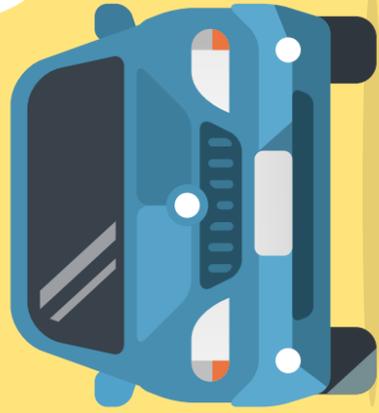


### 附 防護小卡



# 我已 被通知 進行疏散

可自行  
開車離開



若您收到政府通知進行疏散，請將此張通知放在窗戶或門外、離開的車子前窗，讓應變人員（警方或消防單位）瞭解您的情況，若您需要特別協助，請放“我需要協助”指示牌



### 附 防護小卡



# 我已 被通知 進行疏散

可自行  
開車離開



若您收到政府通知進行疏散，請將此張通知放在窗戶或門外、離開的車子前窗，讓應變人員（警方或消防單位）瞭解您的情況，若您需要特別協助，請放“我需要協助”指示牌

