



關於核子事故， 你應該知道的事！

核子事故應變指南  易讀版



停

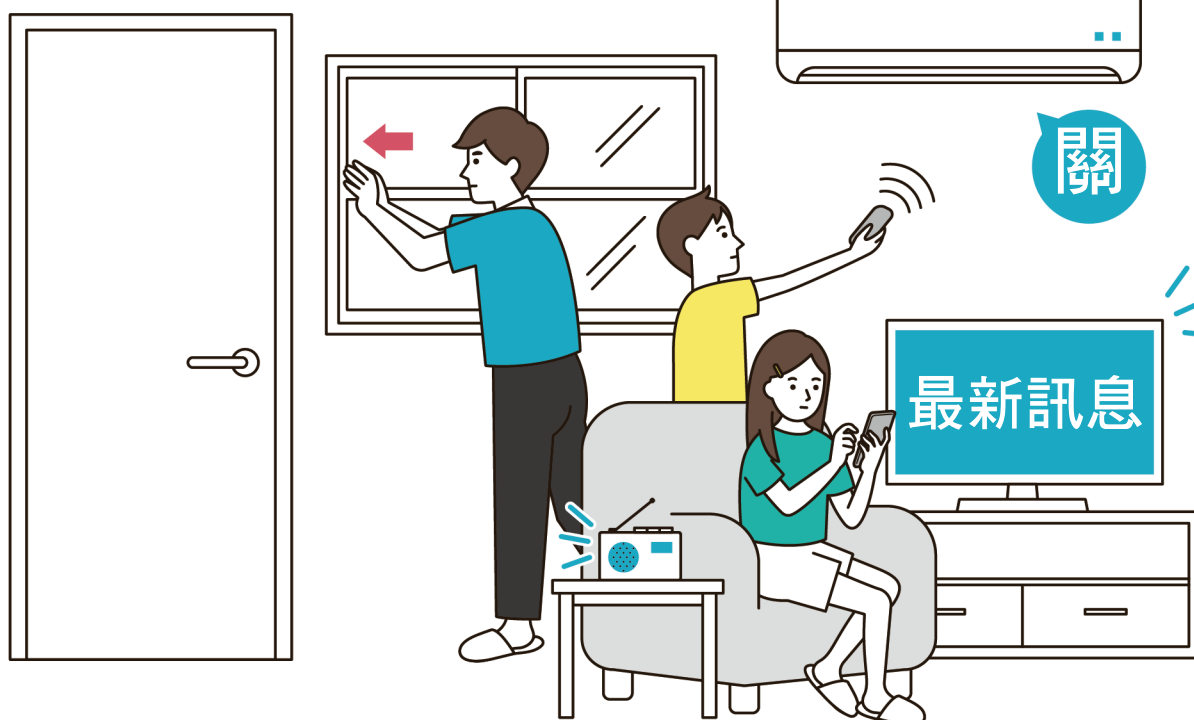
留在室內

看

最新訊息

聽

政府指示



目 錄

認識核子事故前，我要知道的事

輻射標誌	2
核電廠	2
輻射塵	3
核子事故	3
核子事故的影響	4
核子事故的警報	5
知道掩蔽是什麼	7

核子事故，我要做的準備

準備好碘片	8
準備災防包	11
知道集合的地方	14
消防防災 e 點通 APP	17
小活動 1	18

核子事故時，保護自己，停、看、聽

核子事故防護 3 步驟	19
等政府通知	20
聽到警報後，要這樣做	21
如果有需要，政府會發布疏散通知	24
沒有危險了，就可以回家	31
小活動 2	32
小活動 3	33

認識核子事故前，我要知道的事

輻射標誌

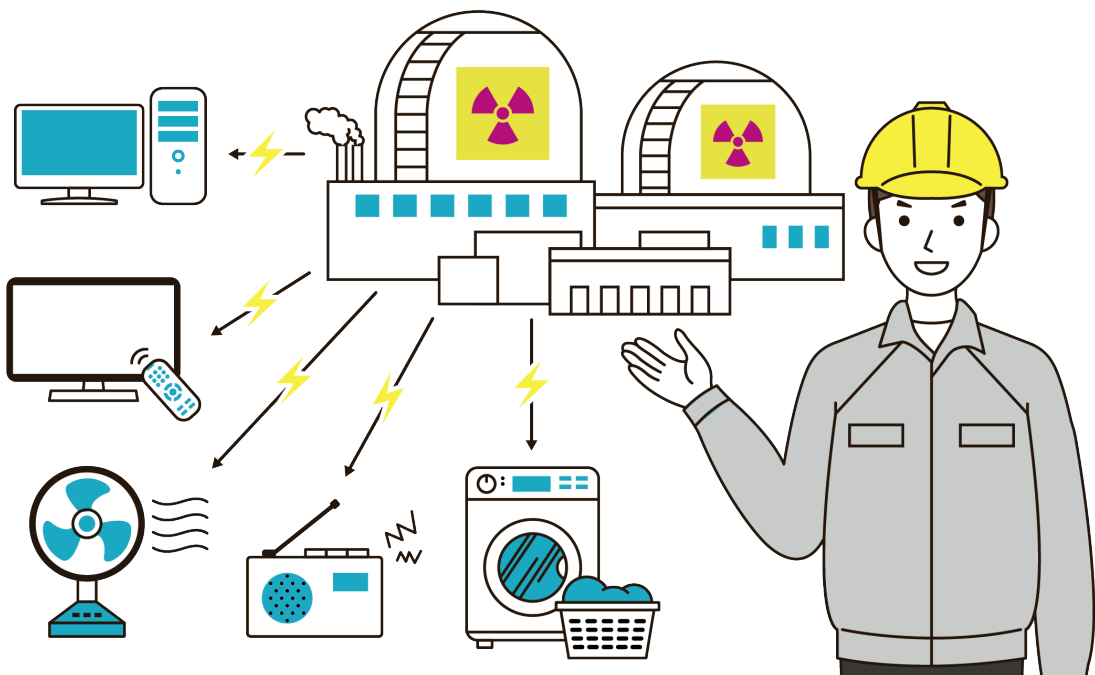
- ▶ 在有  輻射^{*}的地方，
會看到這個標誌，要注意安全。



- ^{*}  輻射是一種看不見、聽不到、聞不到的能量，可以用來檢查身體。但是，太強的輻射會傷害身體。

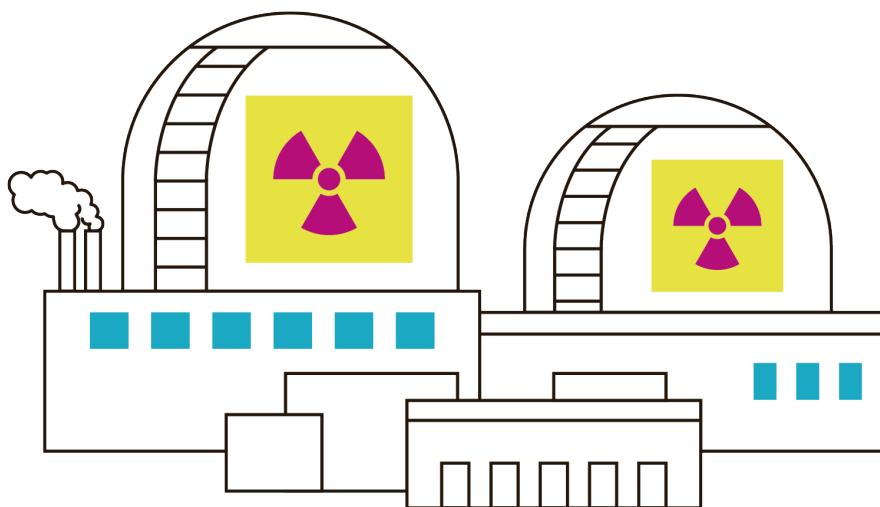
核電廠

- ▶ 核能發電廠，也叫做核電廠，是生產電的地方。



輻射塵

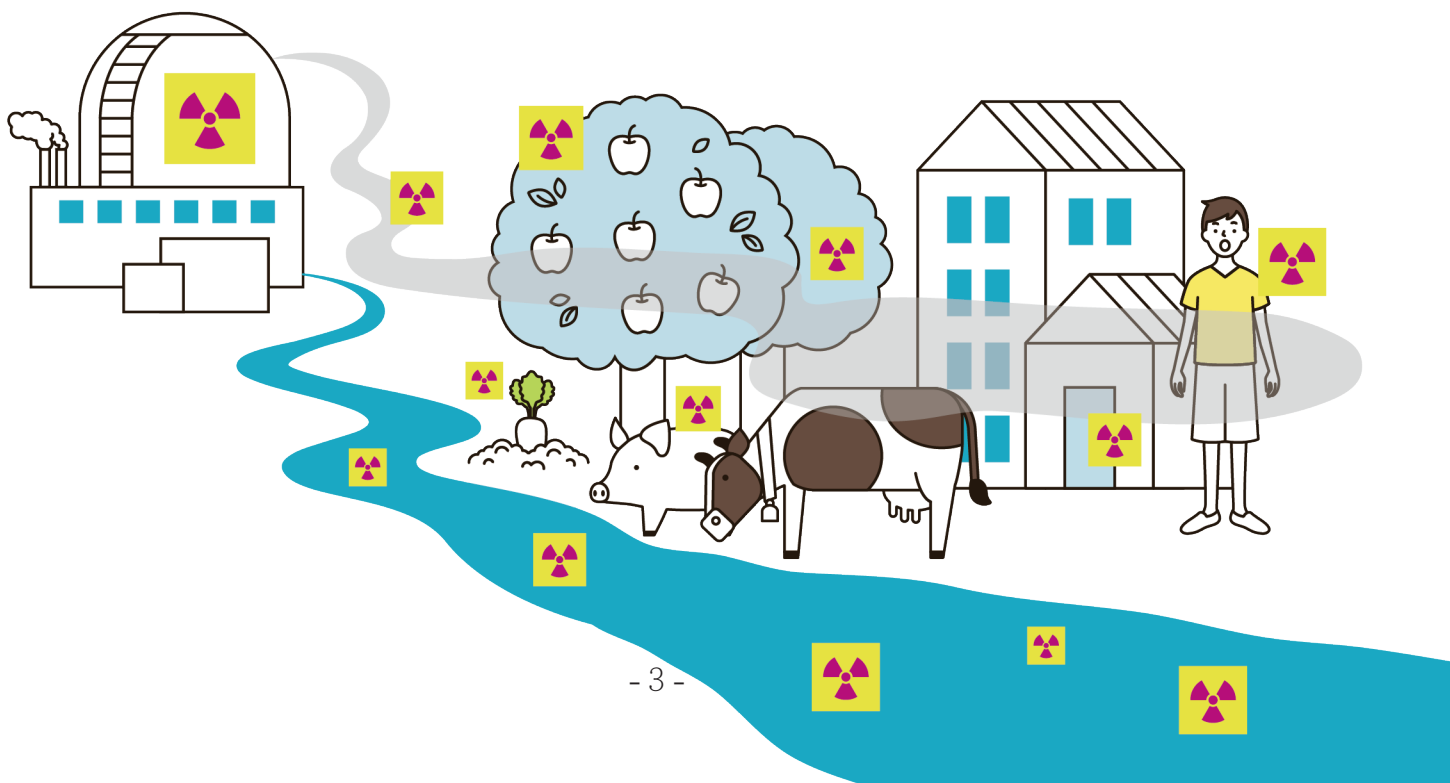
► 核電廠裡面，有一種含有  輻射^{*}的東西。



^{*}  輻射是一種看不見、聽不到、聞不到的能量，可以用來檢查身體。但是，太強的輻射會傷害身體。

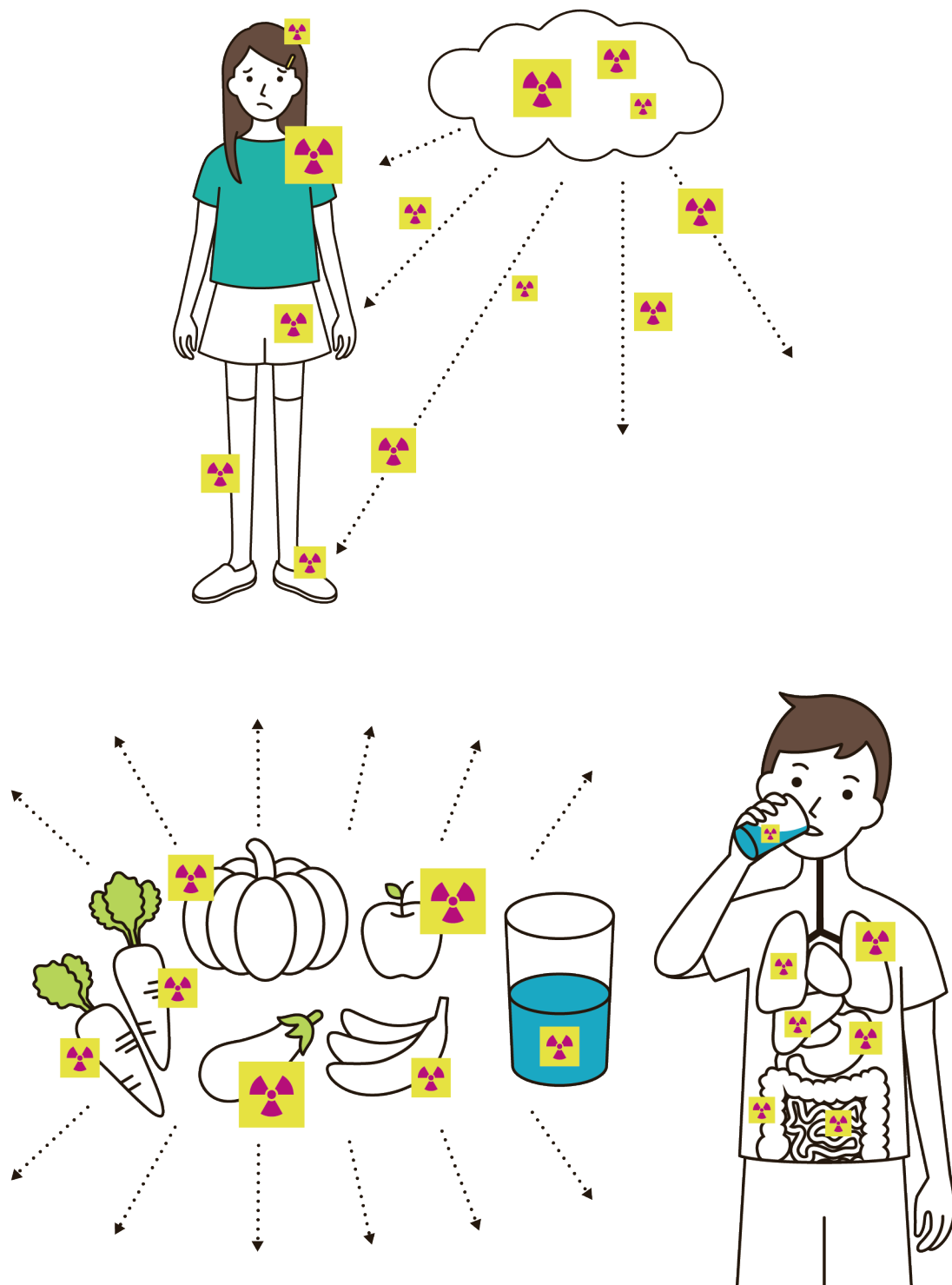
核子事故

► 如果核電廠破洞，讓含有  輻射的東西以灰塵的樣子飄出來，就是核子事故，也叫做核災。



核子事故的影響

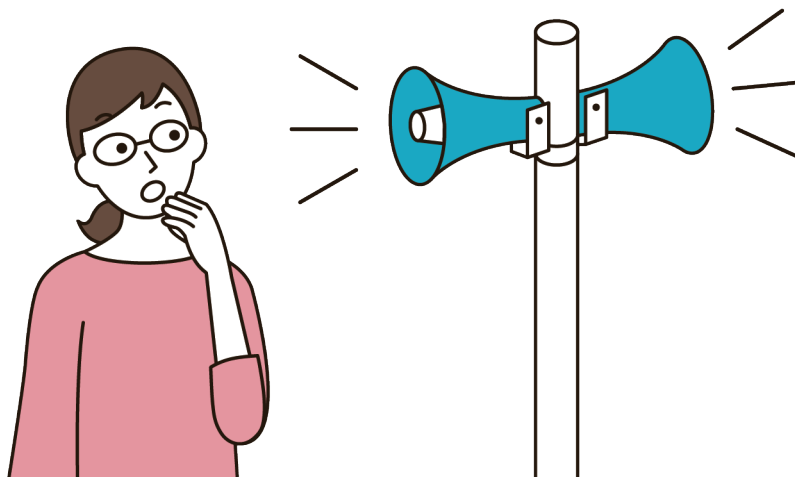
- 從核電廠飄出來的輻射塵，可能會掉在我的衣服上、我吃的食物上，或被我吸到身體裡，傷害我的身體。



核子事故的影響時間，可能很短，也可能很長，要做好準備。

核子事故的警報

► 警報是有危險到來的通知。



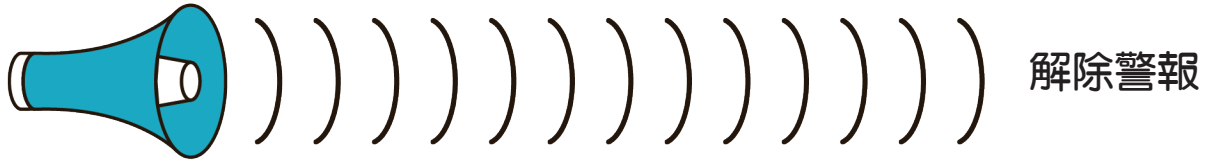
► 發生核子事故，我會聽到響 1 秒、停 1 秒的警報音，一直重複，還會聽到國語、台語和英語的廣播，要大家趕快進入房子裡面。



► 用手機掃描，聽聽看。



- ▶ 當我聽到一個很長的警報音，持續很久，
還聽到國語、台語和英語的廣播，說解除警報，代表不危險了。

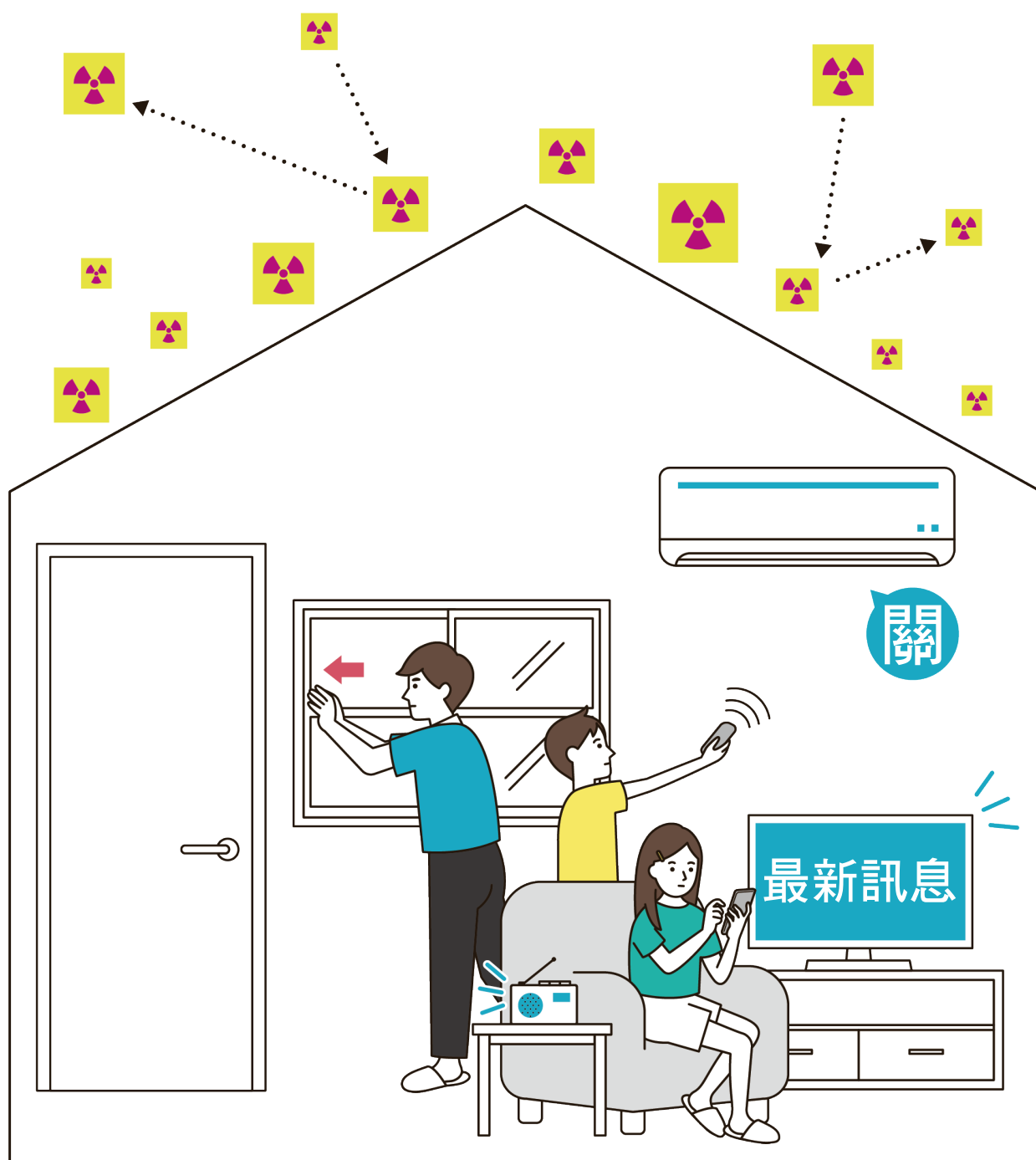


- ▶ 用手機掃描，聽聽看。



知道掩蔽是什麼

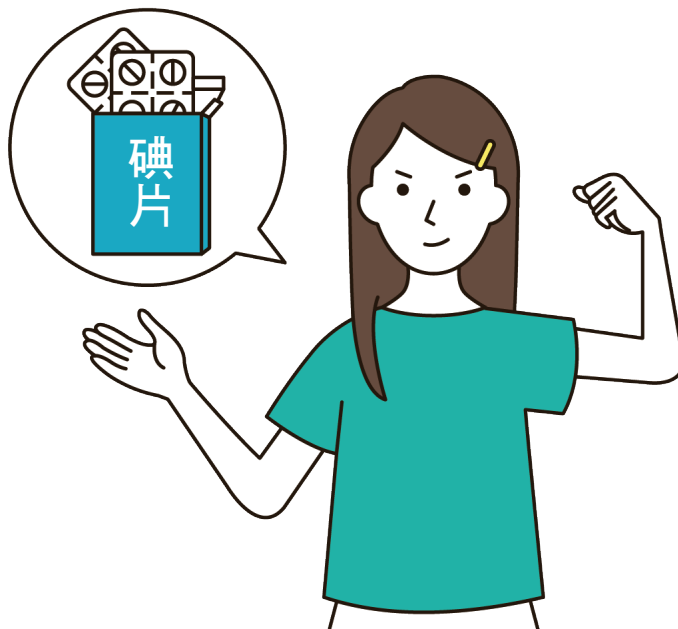
- 掩蔽就是待在房子裡面，關門、關窗、關冷氣，讓自己不會接觸到輻射塵。



核子事故，我要做的準備

準備好碘片

- ▶ 碘片可以保護甲狀腺，
也就是脖子的器官，
避免  輻射傷害身體。



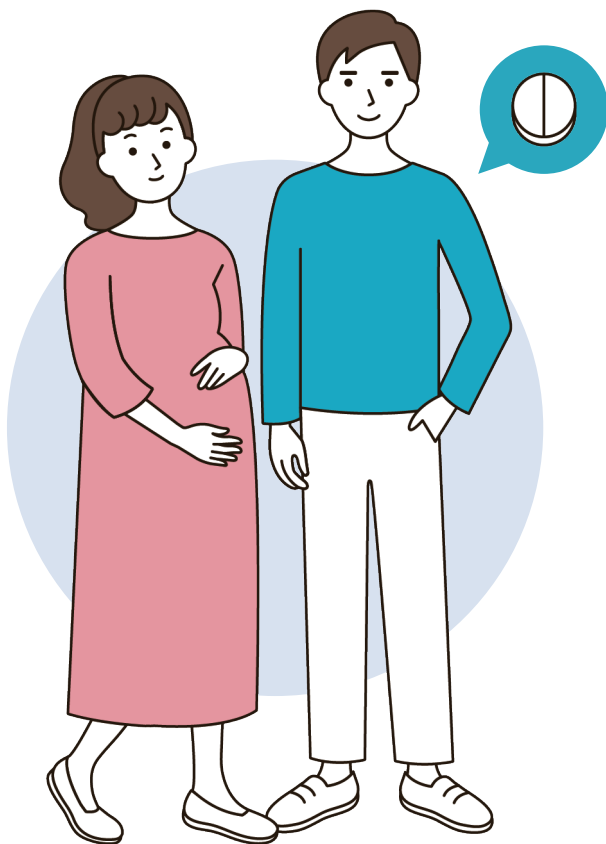
- ▶ 碘片要等政府通知才能吃。
政府會透過電視、收音機或手機簡訊通知大家。



► 碘片的服用量

大人、懷孕媽咪，吃一顆。

3 ~ 12 歲兒童，吃半顆。



0 ~ 3 歲嬰幼兒，吃四分之一顆。

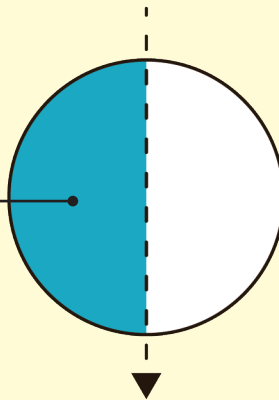


- ※ 碘片不能連續吃超過十天。
- ※ 甲狀腺有問題、懷孕媽咪和嬰幼兒，服用前要問醫生。
- ※ 40 歲以上的人可以不用吃。

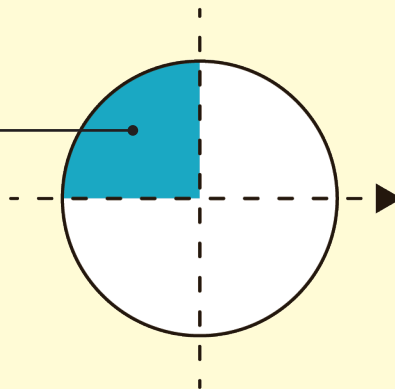


先切一半、再切一半，就是四分之一

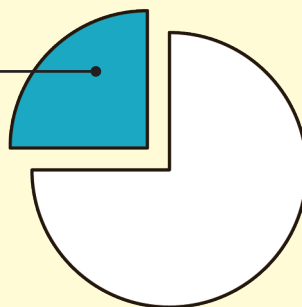
直的切一半。



橫的切一半。



四分之一。



準備災防包



► 災防包就是裝身分證、存摺、現在在吃的藥等重要東西的包包。

災防包裡面要放的東西

✓ 一定要帶：

身分證



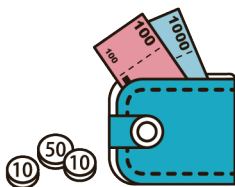
健保卡



存摺和印章



錢



碘片



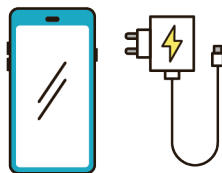
現在在吃的藥



醫療用品



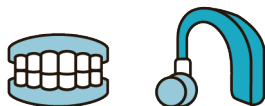
手機和充電器



眼鏡



假牙和助聽器



核子事故應變指南



家裡的災防包，要放在最容易拿到的地方。

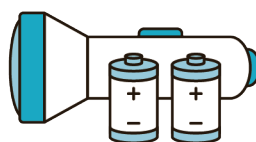
每 6 個月，要檢查包包 1 次，壞掉的東西要換新的。

我有需要才帶：

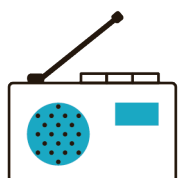
水和食物



手電筒和電池



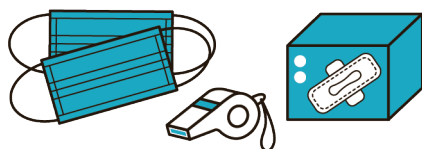
收音機



保暖的衣服



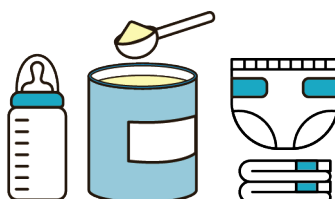
口罩、哨子、衛生棉



雨衣和鞋子



奶粉、奶瓶、紙尿褲

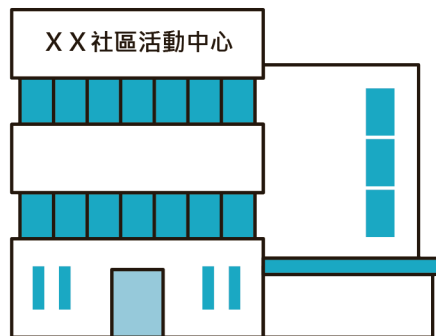
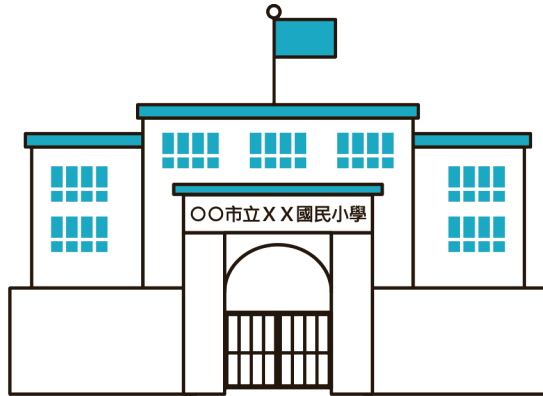


每 6 個月，要檢查包包 1 次，因為食物放太久會壞掉。

知道集合的地方

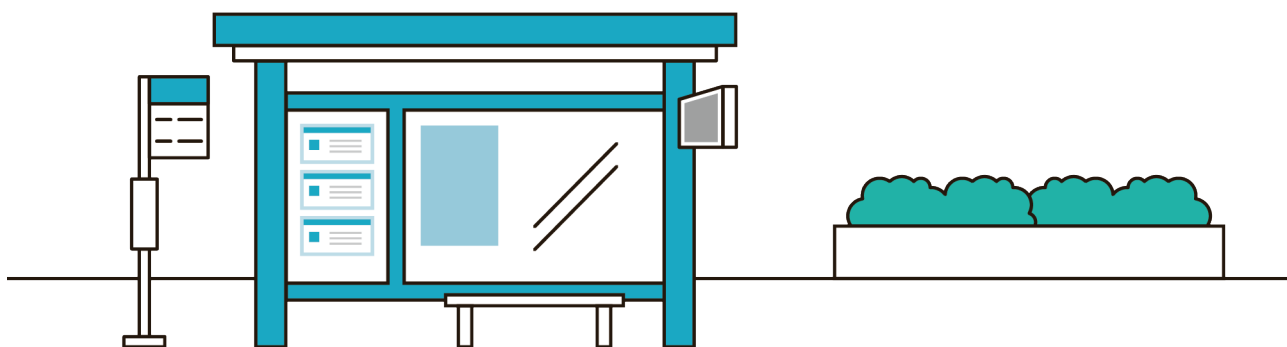
► 集合的地方，包括**集結點***和公車站牌。

❶ 我家附近的**集結點***，包括學校、活動中心、警察局。



* **集結點** 是發生核子事故時，大家集合的地方。

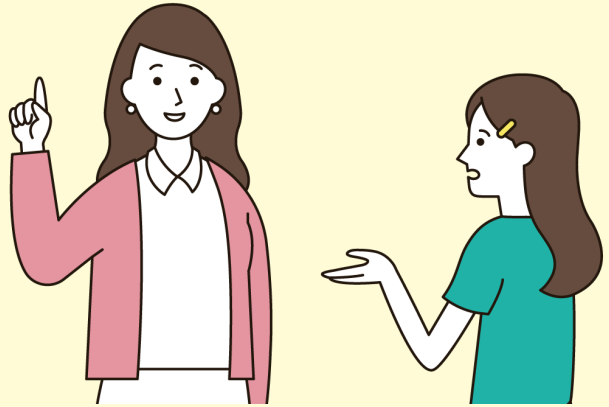
② 我家附近的公車站牌。





如果不知道集合的地方，可以這樣做！

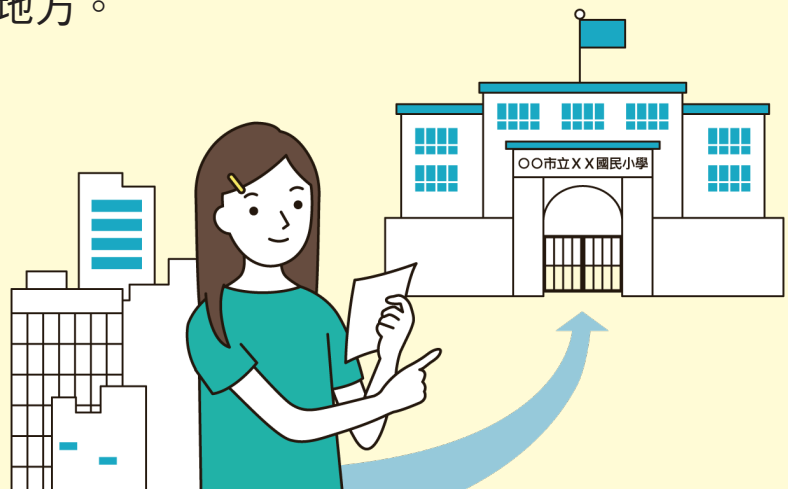
❶ 詢問家人、里長或是鄉鎮區公所。



❷ 請家人帶我去集合的地方。



❸ 練習自己去集合的地方。



消防防災 e 點通 APP

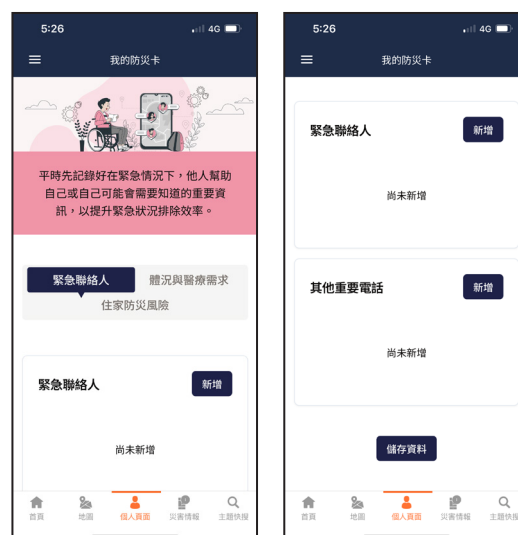
- 1 平常先下載
消防防災 e 點通 APP。



- 2 點一下 個人頁面，
再點一下
我的防災卡（身心障礙者版）。



- 3 把家人的手機號碼、
電話號碼，
存在裡面。

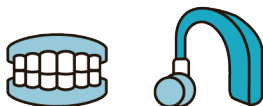
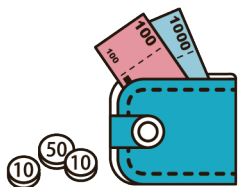
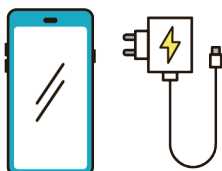


我存在 APP 裡的資料，是我跟家人說好，
發生危險時要打給他們的手機和電話號碼。



小活動 1

一定要放入災防包的東西，請打勾✓。

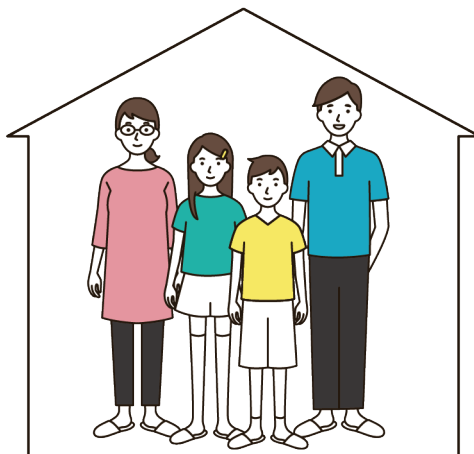
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

解答：全部都要打勾

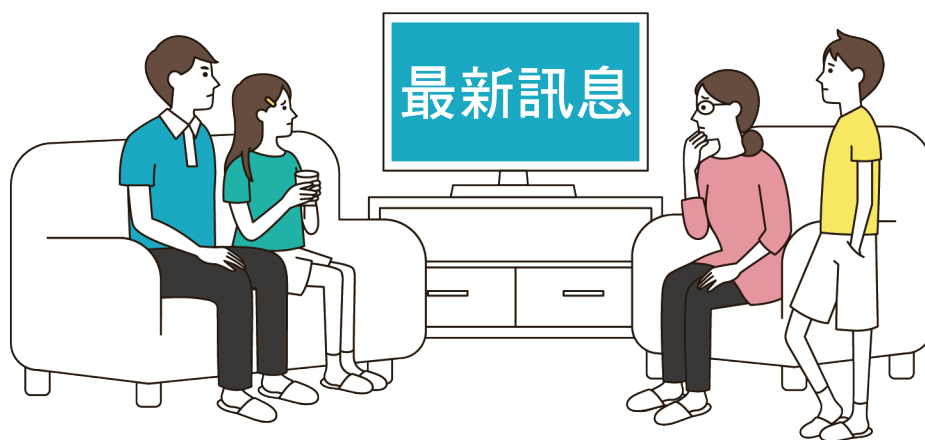
核子事故時，保護自己，停、看、聽

核子事故防護 3 步驟

① **停** 留在室內。



② **看** 最新訊息。

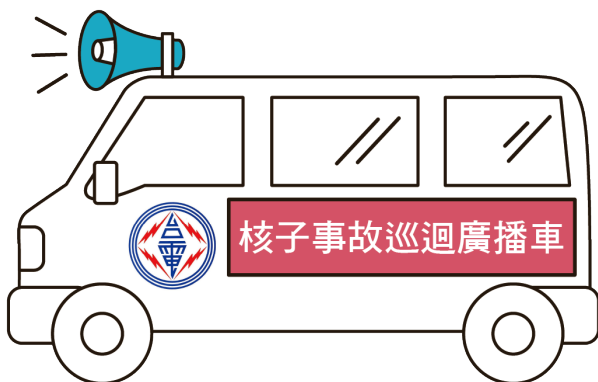
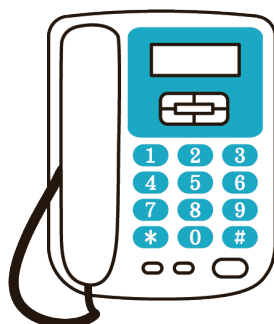
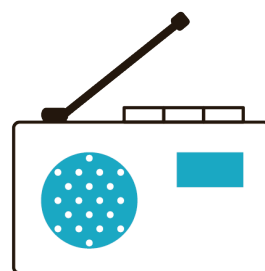
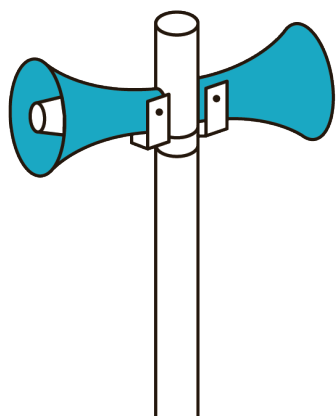


③ **聽** 政府指示。



等政府通知

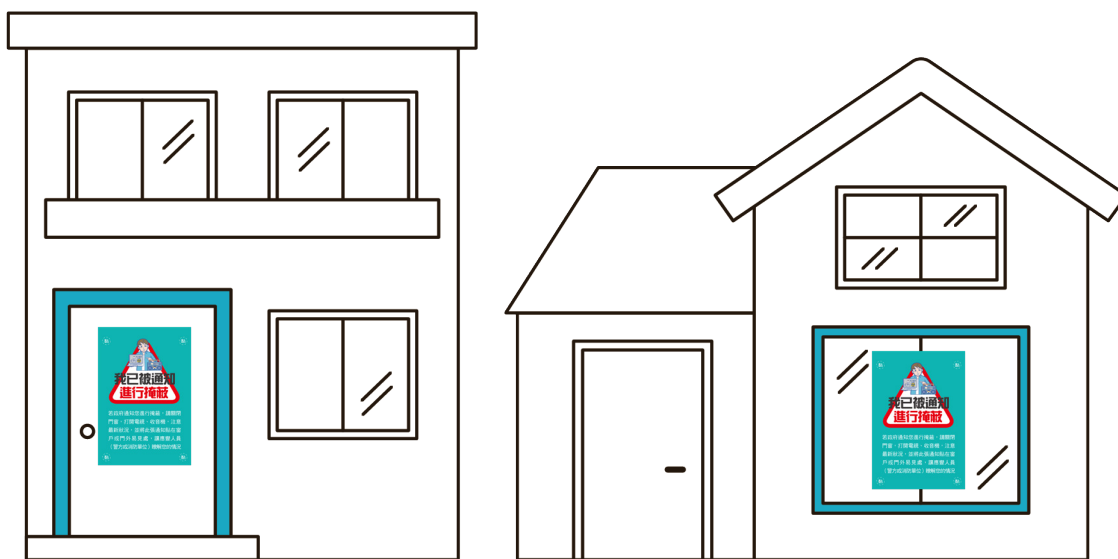
- 如果發生核子事故，我會聽到警報音和廣播。
電視、收音機、手機、電話、電腦、巡迴廣播車，
也都會有政府的通知。



聽到警報後，要這樣做

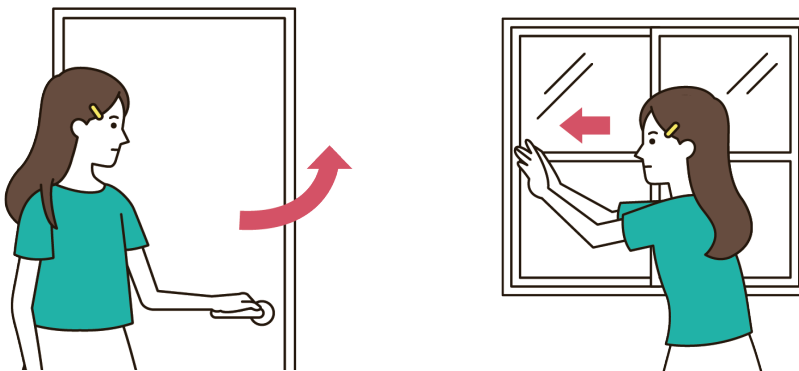
► 在房子裡面

- 1 在門或窗戶上，別人看得到的地方，貼上 **我已被通知進行掩蔽** 指示牌。



我已被通知進行掩蔽指示牌
可以自己做，
用筆在紙上寫清楚就沒問題。

2 關門、關窗。



3 關冷氣。



4 把食物放入容器裡蓋好。



5 注意政府的通知，知道最新訊息。

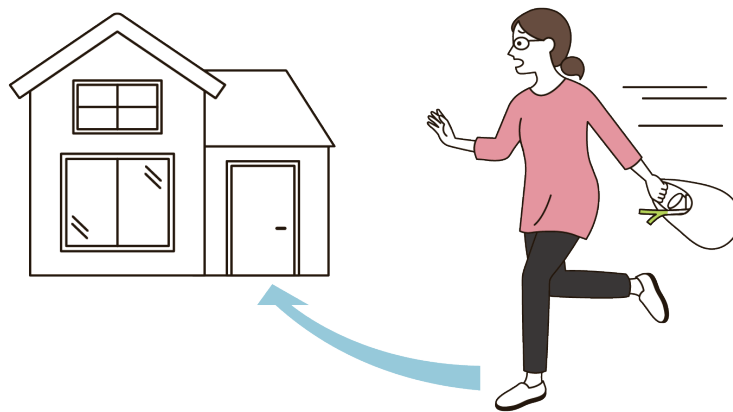


► 在外面

- ❶ 如果身上有口罩，趕快戴起來。
如果沒有口罩，用手帕或毛巾蓋住口鼻。



- ❷ 趕快回家，或進入附近的房子。



- ❸ 回家後，把手和臉洗乾淨。



放在室外的水和食物不要吃。

如果有需要，政府會發布疏散通知

► 注意政府的訊息！

如果有需要，政府會發布 疏散通知^{*}，要準備出門，去集合的地方。



^{*} 疏散通知

在輻射塵飄出來之前，政府會通知，就要去集合的地方。

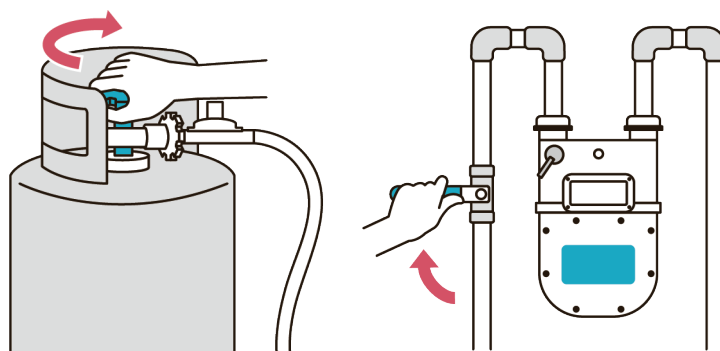
去集合的地方之前，要做的事

❶ 關瓦斯（天然氣）、關電源、拔插頭。

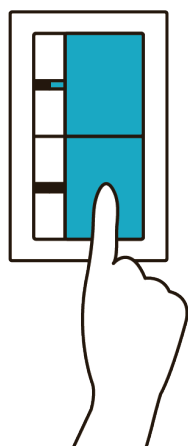
關瓦斯爐



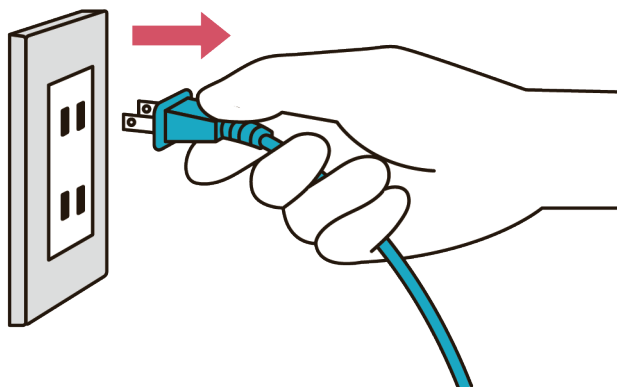
關瓦斯總開關



關電源



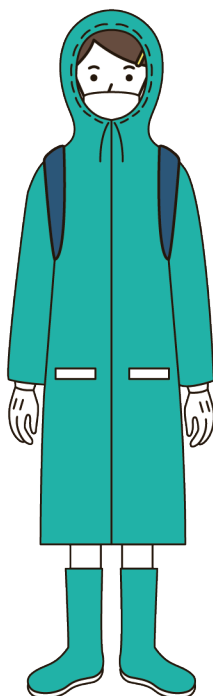
拔插頭



② 穿長袖、戴手套、戴帽子、戴口罩、背災防包^{*}、穿鞋子。

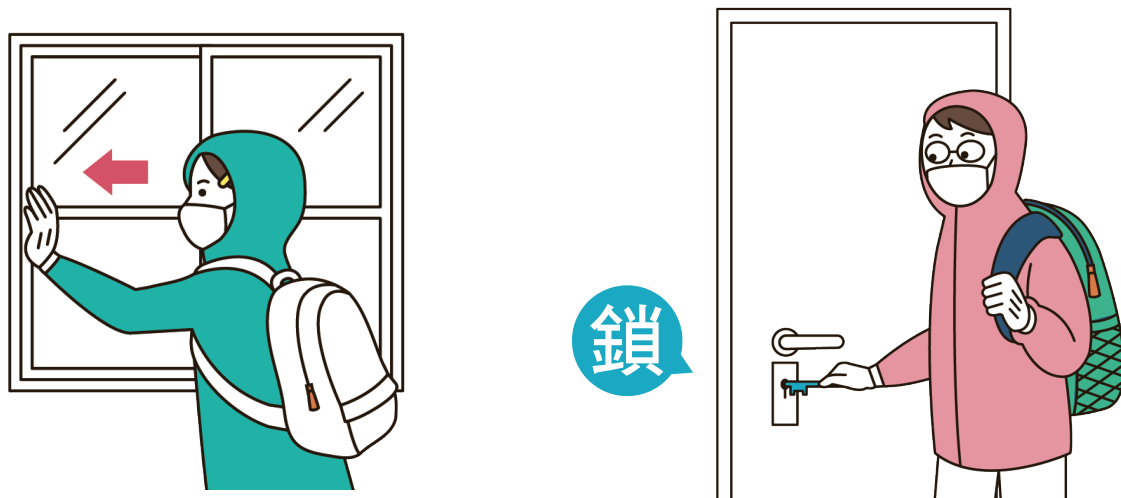


也可以穿雨衣，保護自己，避免被輻射塵傷害。

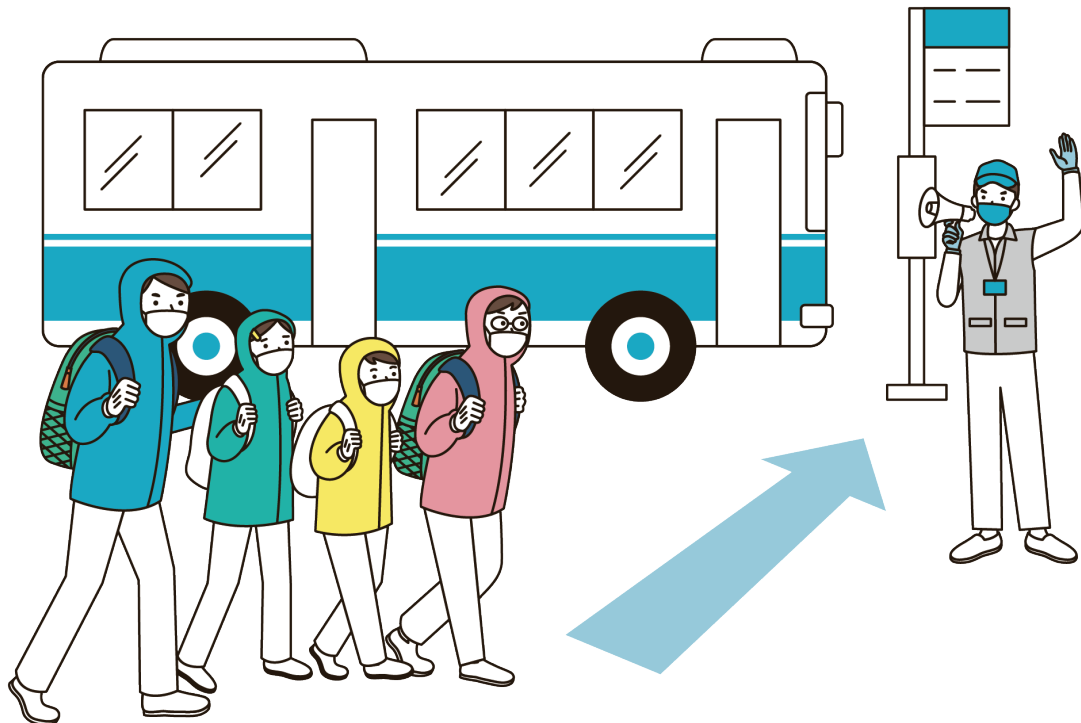


^{*} 災防包 就是裝身分證、存摺、現在在吃的藥等重要東西的包包。
災防包裡面的東西，請看第 12 頁和第 13 頁。

③ 關好窗戶和門，鎖起來。



④ 去集合的地方，搭車。
在家附近的**集結點***或公車站牌等，
會有車子載我去安全的地方。

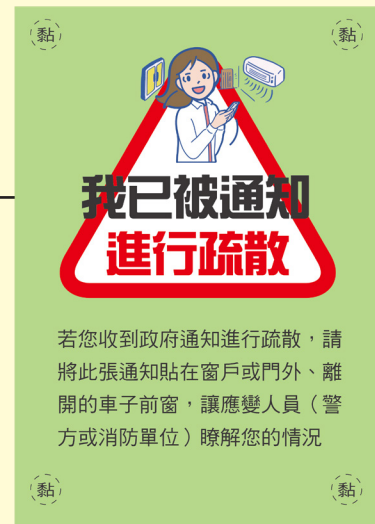
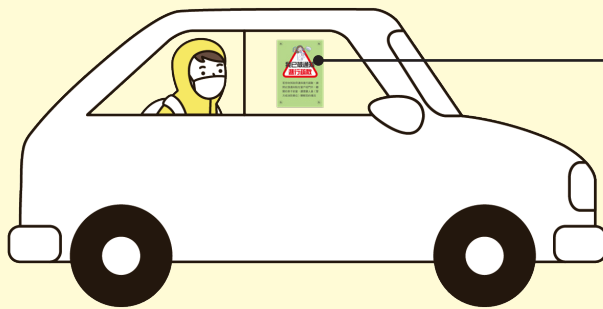


* **集結點** 是發生核子事故時，大家集合的地方。
如果不知道集合的地方，請看第 14 頁。



注意！

- 如果是家人開車載我到集結點、公車站牌或安全的地方，車窗外側要貼 **我已被通知進行疏散** 指示牌。

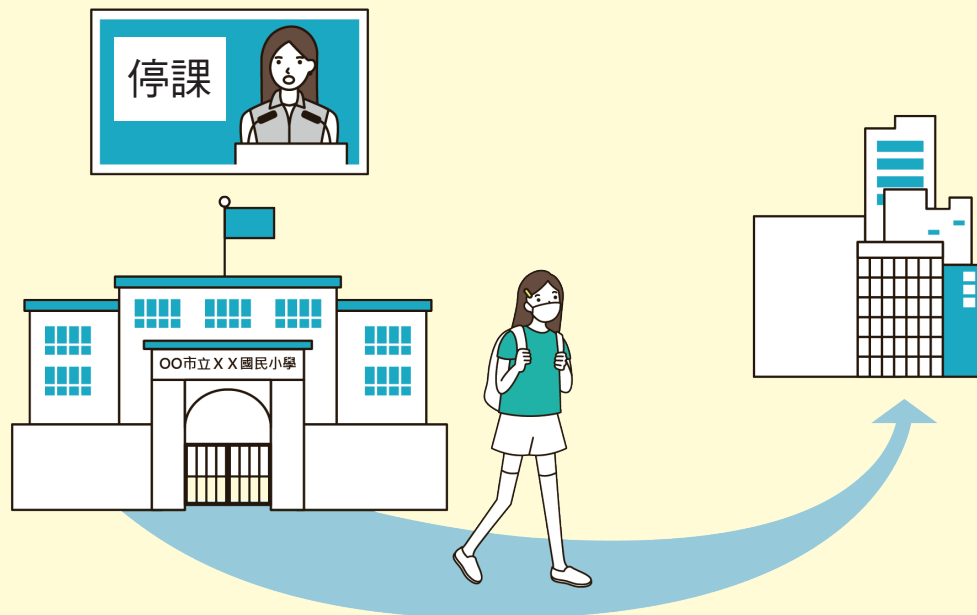


- 行動不便的人，要在大門或窗戶，別人看得到的地方，貼上 **我需要協助！** 指示牌，請別人幫忙。



指示牌可以自己做，用筆在紙上寫清楚就沒問題。

- 如果在上課時發生核子事故，政府會請我們停課回家。
我可以自己回家，或請家人來接我。

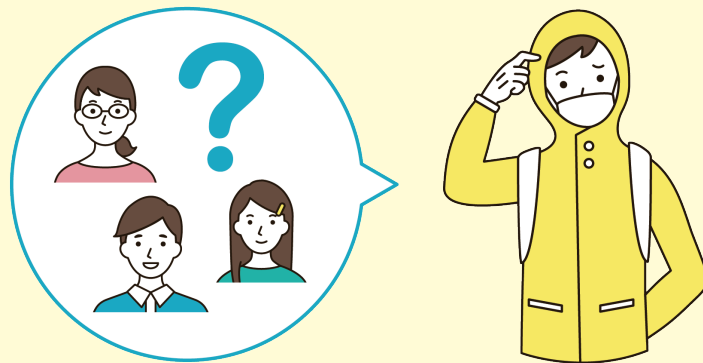


- 如果有養寵物，可以帶著牠們，一起去集合的地方。

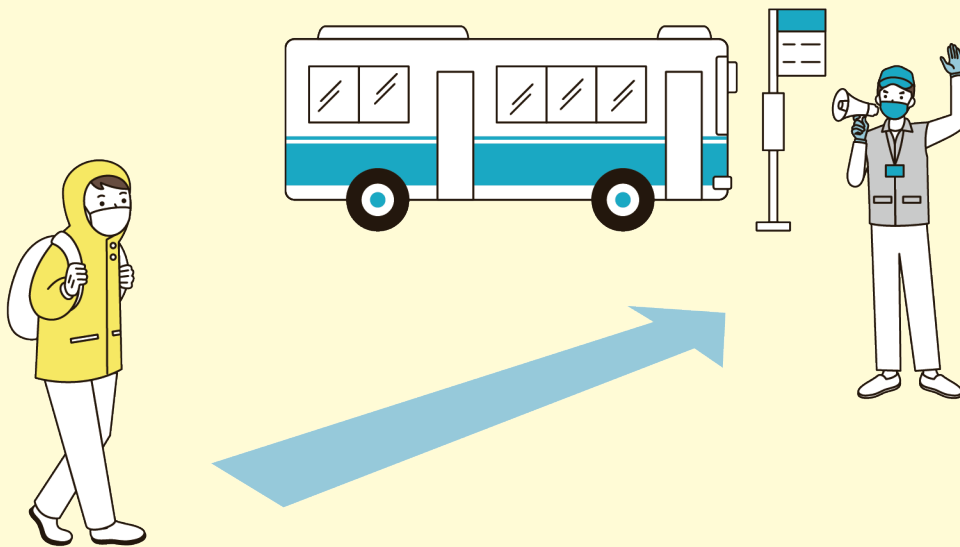




如果找不到家人，要這樣做！



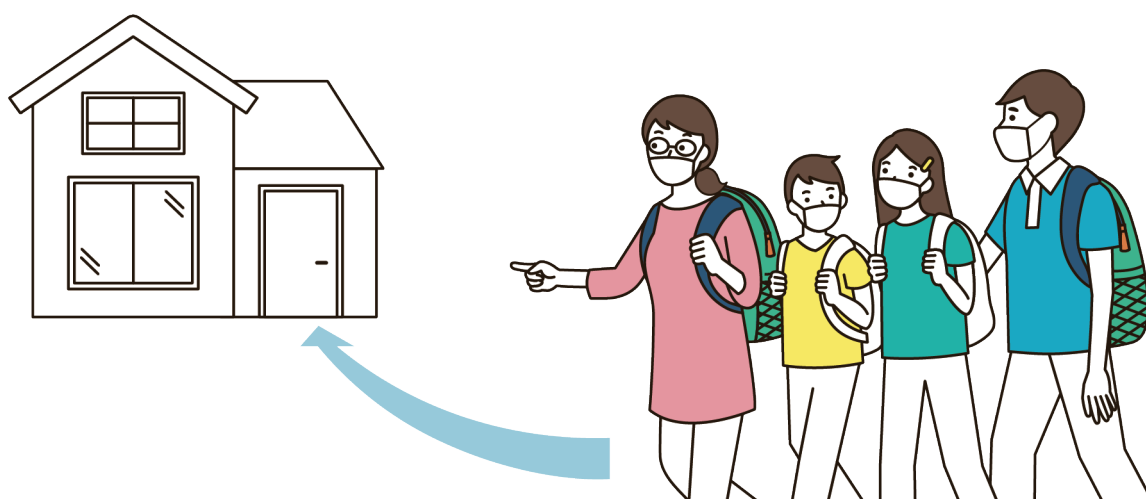
- 1 先去家附近的集結點或公車站牌，集合、搭車，和大家一起去安全的地方。



- 2 到安全的地方之後，請現場的服務人員幫忙找家人。



沒有危險了，就可以回家



► 回家後，也要洗手、洗臉，保持乾淨。



► 如果有核子事故的問題，可以詢問核能安全委員會。



核能安全委員會 核安監管中心

電話：0800-088-928 或

02-8231-7250

傳真：02-8231-7274

email：nsdc@nusc.gov.tw

網址：www.nusc.gov.tw



小活動 2

- 我家附近的集結點在 _____

如果不知道集結點，請看第 14 頁。

- 我知道我家附近的公車站牌在哪裡

☐ 知道 ☐ 不知道

如果不知道，要問家人或老師。

- 我平常會連絡的家人有誰？請圈起來或寫下來。
媽媽、爸爸、姐姐、妹妹、哥哥、弟弟、阿姨、叔叔、
舅舅、嬸嬸、 _____

- 我知道家人的電話

☐ 知道 ☐ 不知道

如果不知道，要問家人。

- 我的消防防災 e 點通，裡面有哪些家人的手機和電話號碼。例如：爸爸、媽媽。

消防防災 e 點通，可以存家人的手機和電話號碼，
方法請看第 17 頁。



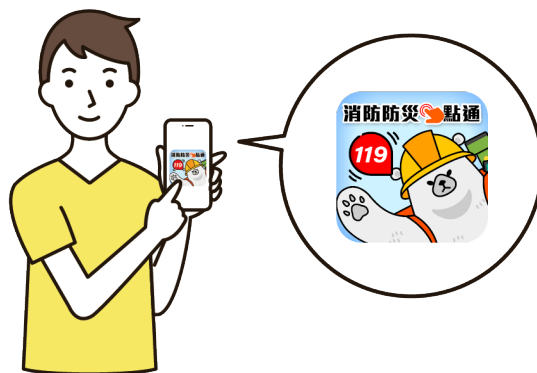
小活動3

請看下面的文字和圖片，對的請打○，不對的請打X。

- ❶ 聽到警報音後，
才需要準備災防包。



- ❷ 平常就要把家人的手機
和電話號碼，存在
消防防災e點通。



- ❸ 如果有核子事故發生，
要馬上吃碘片。



- ❹ 收到疏散通知，
才要去集合的地方。



○ ❶ X ❸ ○ ❷ X ❹ : 景翹

關於核子事故，你應該知道的事！

核子事故應變指南 易讀版

發行機關 核能安全委員會
電話 02-8231-7919
傳真 02-8231-7274
地址 新北市永和區成功路 1 段 80 號 2 樓

審稿委員 江蕙真、吳俊葦、莊雅萱
策劃・編輯 邱詩倫、廖婉伶
轉譯撰稿 邱詩倫
插畫及美術設計 李鏡琪
審稿會議綜理 廖婉伶
監製・校閱 黃國鐘
企劃・執行 財團法人愛盲基金會 數位出版處
發行日期 109 年 12 月 初版
114 年 7 月 再版
ISBN 9786267658109

著作權管理資訊

本書保留所有權力，欲利用本書全部或部分內容者，需徵求核能安全委員會同意或書面授權。



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.easy-to-read.eu.



核能安全委員會

☎ 02-8231-7919

🖨 02-8231-7274

🌐 www.nusc.gov.tw

