

หญิงมีครรภ์กับการฉายรังสี

หญิงมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการฉายรังสีบริเวณช่องท้อง หากมีเหตุฉุกเฉินหรือมีความจำเป็นในการรักษาโรค ต้องทำการฉายรังสี ควรขอคำแนะนำจากแพทย์ก่อนเข้ารับการรักษา
เสื้อผ้าที่โฆษณาว่ามีคุณสมบัติใช้ป้องกันรังสี ความจริงแล้วไม่สามารถกำบังรังสีได้ โดยทั่วไปการฉายรังสีในโรงพยาบาล เมื่อหญิงมีครรภ์ต้องการขอคำปรึกษาเกี่ยวกับการฉายรังสี สามารถขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่รับผิดชอบได้

การฉายแสงรังสีจะยังมีรังสีหลงเหลืออยู่หรือไม่ ?

ตามโรงพยาบาลการฉายแสงรังสีด้วยการตรวจเอกซเรย์ จะไม่มีรังสีตกค้างอยู่ ในการตรวจปริมาณเปรียบเทียบกับของรังสีที่คิดหรือคิมเบรียมซัลเฟต“ปริมาณที่เหลือ” ไม่มีการแผ่รังสี จึงไม่ต้องกังวลใจ
การตรวจวินิจฉัยทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์ โดยใช้สารกัมมันตรังสีฉีดเข้าไปในร่างกาย ภายใต้อายุหลายสัปดาห์สารกัมมันตรังสีจะยังคงอยู่ในร่างกาย หลังการตรวจแล้วให้ดื่มน้ำตามมากๆ จะสามารถไปขับสารกัมมันตรังสี ออกจากร่างกายโดยทางปัสสาวะได้
สำหรับแม่ที่อยู่ในช่วงให้นมบุตร ขอให้ทำตามคำแนะนำของหน่วยงานที่รักษา ในช่วงเวลานี้ควรหยุดการให้นมบุตร โดยเปลี่ยนไปใช้ขวดนมแทน

สุภาพสตรีขอให้วางใจในการฉายรังสี



ข้อควรระวังของการฉายรังสีในทางการแพทย์
ที่พบเห็นได้บ่อยๆของคุณสุภาพสตรี



行政院原子能委員會
<http://www.aec.gov.tw>
核安輻安 · 民眾心安



行政院原子能委員會
關心您的健康

原能會QRcode



廣告
2017/6

สภาพสตรีให้ไว้วางใจในการฉายรังสี ข้อควรระวังในการฉายรังสี ในทางการแพทย์ที่พบเห็นได้บ่อย ของคุณสภาพสตรี

อุปกรณ์รักษาความปลอดภัยในการตรวจสอบการฉายรังสีตามโรงพยาบาล

การวินิจฉัยโดยการฉายรังสีที่พบบ่อยๆในโรงพยาบาล แบ่งออกเป็นการใช้เครื่องเอกซเรย์ "การฉายภาพรังสีเอกซ์" ถ้าจำเป็นต้องใช้สารกัมมันตรังสีติดหรือรับประทานเข้าไปในร่างกาย แล้วจึงถ่ายภาพ "การตรวจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์"

อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ทางโรงพยาบาลใช้ในการฉายรังสี จะต้องขออนุญาตจากหน่วยงานภาครัฐ "คณะกรรมการพลังงานปรมาณู" จึงจะดำเนินการได้ "คณะกรรมการพลังงานปรมาณู" จะเป็นผู้ตรวจสอบว่าบุคลากรมีคุณสมบัติครบถ้วนหรือไม่จะต้องมีอุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัย และสถานที่ป้องกันจากการแผ่รังสีแล้วจึงจะได้รับอนุญาตให้ปฏิบัติงานได้ ในบางช่วงเวลา "คณะกรรมการพลังงานปรมาณู" จะส่งบุคลากรมาตรวจสอบเพื่อเป็นหลักประกันความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่และประชาชน บริเวณโรงพยาบาลที่มีการฉายแสง และพื้นที่ควบคุมการฉายรังสีจะติดรูปสัญลักษณ์คล้ายใบพัดลมสีแสด 3 ใบบนพื้นสีเหลือง (ตามรูปภาพ) เป็นเครื่องหมายเตือนให้ทราบว่าบริเวณนี้ยังมีการแผ่รังสีหลงเหลืออยู่ ขอให้ระวังความปลอดภัยของตนเอง รวมทั้งประชาชนทั่วไปและคุณแม่วัยกำลังตั้งครรภ์ ขอให้ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ ไม่ต้องกังวลมากเกินไป



หลักประกันและคุณภาพในการตรวจสอบการฉายรังสีในโรงพยาบาล

เพื่อความปลอดภัยของหญิงมีครรภ์ และคุณภาพของการรักษาในทางการแพทย์

「คณะกรรมการวิชาการด้านการบริหารพลังงานปรมาณู」 เริ่มตั้งแต่ปี 2005 เป็นต้นมาได้ผลักดัน "หลักประกันคุณภาพปฏิบัติการฉายรังสี"

ผ่านการตรวจสอบอุปกรณ์ ผู้ปฏิบัติงานด้านการฉายรังสี และหน่วยงานได้ยกระดับคุณภาพทางการแพทย์และความแม่นยำลดปริมาณรังสีที่ไม่จำเป็น รายการที่รักษาเหล่านี้รวมถึง "การบำบัดด้วยการฉายรังสี" ทำซีทีสแกน (set scan) เป็นต้น ยกตัวอย่าง เช่น คุณสภาพสตรีที่ทำการ "ตรวจเต้านมโดยการฉายรังสีเอกซ์" การฝึกอบรมบุคลากร การตรวจสอบอุปกรณ์และการจัดการคุณภาพของอุปกรณ์เป็นต้น มีการจัดตั้งระบบการรับรองคุณภาพอย่างเคร่งครัด ท่านสามารถเห็นเครื่องหมายมาตรฐานรับรองคุณภาพในอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องของโรงพยาบาลได้ขอให้ไว้วางใจได้ในการตรวจรักษา

เครื่องมือและอุปกรณ์นี้ สอดคล้องกับมาตรฐานการประกันคุณภาพการฉายรังสี ทางสาธารณสุขที่ "คณะกรรมการวิชาการด้านการบริหารพลังงานปรมาณู" ได้กำหนดไว้

ชื่อโรงพยาบาล : _____

หนังสือรับรองจดทะเบียน : _____

เลข ระบุชุด : _____

หมายเลขผลิตภัณฑ์ : A- _____ - _____ -01

สถานที่ติดตั้ง : _____

行政院原子能委員會

หลังจากอ้อมสัสม ทาเล็บ หรือช่วงที่มีประจำเดือน จะเข้ารับการตรวจโดยการฉายรังสีได้หรือไม่ ?

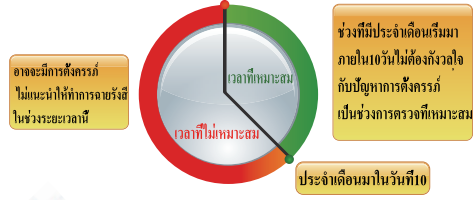
ส่วนใหญ่แล้วการตรวจรักษาโดยการเอกซเรย์ไม่จำเป็นต้องเตรียมการเป็นพิเศษ เพื่อการตรวจรักษาอย่างปลอดภัย ในบางส่วนผู้ที่รับการตรวจจำเป็นต้องงดอาหารหรือดื่มน้ำมาก่อน ขอคำแนะนำได้จากหน่วยงานที่รักษาได้ การตรวจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์ง่ายต่อการมีผลกระทบกับการดำเนินชีวิตทางร่างกายได้ แต่ไม่ต้องเป็นกังวลมากเกินไป



"คำห่วงใย" การตรวจเต้านมโดยการฉายรังสีเอกซ์ขณะที่ตรวจนั้น ต้องมีการกดเต้านมให้แบนราบ ดังนั้นก่อนมีประจำเดือนมาสัปดาห์ ไม่แนะนำให้ทำการตรวจ เพื่อหลีกเลี่ยงการกดเต้านม เพราะทำให้รู้สึกไม่สบาย

เข้ารับวันการตรวจด้วยการฉายรังสีในวันเวลาที่เหมาะสม

เพื่อป้องกันหญิงวัยเจริญพันธุ์ หลีกเลี่ยงการฉายรังสีในช่องท้องของหญิงที่ตั้งครรภ์ในระยะแรก ผู้ที่วางแผนการตั้งครรภ์หรือไม่แน่ใจว่าตัวเองมีการตั้งครรภ์หรือไม่ หากมีความจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจฉายรังสี ก่อนการตรวจ ต้องยืนยันกับแพทย์หรือนักรังสีวิทยา ที่ทำการฉายรังสีก่อน ด้วยความปลอดภัย ผู้เชี่ยวชาญได้ให้ "กฎ 10 วัน" หญิงวัยเจริญพันธุ์ ไม่ได้รับรังสีในการตรวจฉายรังสีบริเวณช่องท้อง สามารถไปตรวจได้ในช่วงที่มีประจำเดือนภายใน 10 วัน นอกจากนี้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีประจำเดือนมาตามปกติ หลังจากได้ทำการตรวจรักษาโดยการฉายรังสีแล้ว ทางที่ดีที่สุดควรรอให้ประจำเดือนมาก่อน 2 ครั้งถึงค่อยตั้งครรภ์



"คำห่วงใย" หญิงวัยเจริญพันธุ์ ก่อนเข้ารับการตรวจรักษาทางที่ดีที่สุดตัวเองต้องแน่ใจก่อนว่าตั้งครรภ์หรือไม่ หากไม่แน่ใจให้พิจารณา "กฎ 10 วัน" ก่อนทำการตรวจให้แน่ใจว่าชุดชั้นในได้ถอดออกแล้ว หรือมีวัสดุที่อาจมีผลกระทบต่อ การตรวจได้ เพื่อหลีกเลี่ยงการทำซ้ำใหม่