

สิ่งที่ควรทราบและคำถามที่พบบ่อยในสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่เข้ารับการตรวจทางรังสีวิทยา

การควบคุมความปลอดภัยของเครื่องมือรังสีวิทยาในโรงพยาบาล

ในโรงพยาบาลโดยทั่วไปการตรวจทางรังสีวิทยาที่พบบ่อยสามารถแบ่งเป็นการใช้เครื่องเอกซเรย์ “การตรวจทางเอกซเรย์” และ “การตรวจทางเวชศาสตร์นิวเคลียร์” ซึ่งจำเป็นต้องใช้เภสัชรังสีแบบฉีดหรือแบบรับประทาน จากนั้นตามด้วยการถ่ายภาพอุปกรณ์การแพทย์รังสีที่ใช้กันทั่วไปในโรงพยาบาล ต้องยื่นขอใบอนุญาตการประกอบหรือการตรวจอุปกรณ์จากคณะกรรมการความปลอดภัยพลังงานนิวเคลียร์ ซึ่งคณะกรรมการความปลอดภัยพลังงานนิวเคลียร์จะตรวจสอบว่ามีผู้ปฏิบัติงานที่มีคุณสมบัติเหมาะสม มีการป้องกันรังสีและมาตรการป้องกันความปลอดภัยที่เพียงพอแล้วหรือไม่ จึงจะอนุมัติให้ใช้งานได้ ในระหว่างการใช้งาน โรงพยาบาลต้องตรวจสอบทดสอบความปลอดภัยจากรังสีอย่างสม่ำเสมอ คณะกรรมการความปลอดภัยพลังงานนิวเคลียร์จะส่งบุคลากร

เข้าไปดำเนินการตรวจสอบเป็นระยะอีกด้วย ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่ผู้ป่วย และครอบครัวผู้ป่วย

การตรวจรังสีในโรงพยาบาลและพื้นที่ควบคุมการฉายรังสีจะติดแผ่นเครื่องหมายแถบสีแดงบนพื้นสีเหลือง (ตามภาพประกอบ) เพื่อใช้เป็นเครื่องหมายเตือนสำหรับบุคคลทั่วไปหรือสตรีมีครรภ์สามารถปฏิบัติตามเจ้าหน้าที่ให้เดินผ่านได้โดยไม่ต้องกังวลใจ



การประกันคุณภาพมาตรฐานการตรวจรังสีวิทยาในโรงพยาบาล

“คณะกรรมการความปลอดภัยพลังงานนิวเคลียร์” เพื่อรักษาความปลอดภัยจากรังสีทางการแพทย์และยกระดับมาตรฐานการสัมผัสรังสีทางการแพทย์ ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2005 เป็นต้นมา มีการผลักดันให้มีการปฏิบัติรับรองมาตรฐานการสัมผัสรังสีทางการแพทย์ “อย่างกระตือรือร้น” สำหรับวัตถุประสงค์ในการผลักดันครั้งนี้ ผ่านการใช้อุปกรณ์ทดสอบรับประกันคุณภาพและบุคลากรที่ผ่านการอบรมกับองค์กรที่ประกันด้านคุณภาพครบวงจรมาดำเนินการรับประกันมาตรฐาน เพื่อปรับปรุงคุณภาพและความแม่นยำในการวินิจฉัยและการรักษา ลดปริมาณรังสีทางการแพทย์ที่ไม่จำเป็น ปัจจุบันมีการผลักดันส่งเสริมหลายหัวข้อ เช่น “การบำบัดด้วยรังสี” “การตรวจเอกซเรย์เต้านมหรือแมมโมแกรม” “การตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์” และ “การใส่สายสวนหัวใจหรือการตรวจหลอดเลือดหัวใจ” ซึ่งเป็นแผนประกันคุณภาพมาตรฐานการสัมผัสรังสีทางการแพทย์ รวมถึงการฝึกอบรมผู้เชี่ยวชาญและการควบคุมมาตรฐานของอุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ

ที่กล่าวมาข้างต้นเป็นการใช้อุปกรณ์และข้อมูลสำหรับเพื่อนสตรีที่มีความเกี่ยวข้องกับ “การตรวจเอกซเรย์เต้านมหรือแมมโมแกรม” การอบรมบุคลากร การควบคุมคุณภาพมาตรฐานอุปกรณ์เครื่องมือ... และอื่นๆ ซึ่งมีระบบการรับรองคุณภาพมาตรฐานที่เข้มงวด ท่านจะสามารถเห็นเครื่องหมายที่รับประกันคุณภาพมาตรฐานบนอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องในโรงพยาบาล ขอให้ท่านวางใจเข้ารับการตรวจรักษา

เครื่องหมายประกันคุณภาพการสัมผัสรังสีทางการแพทย์

เลขรหัสหน่วยงาน : ๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐
ชื่อเรียกสถานพยาบาล : ๐๐๐๐๐ โรงพยาบาล(คลินิก)
หมวดอุปกรณ์ : เครื่องเอกซเรย์เต้านม
หมายเลขใบอนุญาต : เลขจดทะเบียน ๐๐๐๐๐ เลขที่
ตำแหน่งที่ตั้ง : ๐๐ ตึกใหญ่/๐ ชั้น /ห้องถ่ายเครื่องเอกซเรย์เต้านม

จัดทำ วันที่ 27 กันยายน 2023

คณะกรรมการความปลอดภัยพลังงานนิวเคลียร์

เพิ่งไปทำสีผม ทำสีเล็บหรือระหว่างมีประจำเดือนเข้ารับการตรวจทางรังสีวิทยาได้หรือไม่ ?

การตรวจเอกซเรย์ส่วนใหญ่ไม่จำเป็นต้องเตรียมอะไรเป็นพิเศษ การตรวจบางอย่างอาจต้องการความปลอดภัยหรือการตรวจสอบที่จำเป็น ที่ต้องให้ผู้เข้ารับการตรวจงดอาหารหรือระบายล้างลำไส้และอื่นๆ หัวข้อระวังที่เกี่ยวข้อให้ปฏิบัติตามแผนกที่ตรวจรักษาซึ่งจะให้ข้อมูลด้านสุขศึกษาหรือสอบถามได้ที่แผนกตรวจ การตรวจเวชศาสตร์นิวเคลียร์บางประเภทอาจขึ้นอยู่กับความต้องการด้านความปลอดภัยหรือการตรวจที่จำเป็น ที่ขอให้ผู้เข้ารับการตรวจงดอาหารหรือระบายล้างลำไส้ ซึ่งไม่ต้องกังวลใจไป

เวลาที่เหมาะสมสำหรับการตรวจรักษาทางรังสีวิทยา

เพื่อปกป้องสตรีวัยเจริญพันธุ์ในช่วงตั้งครรภ์ระยะแรกบริเวณช่องท้องที่อาจสัมผัสจากรังสี หากท่านเตรียมเข้ารับการตรวจทางรังสี วางแผนที่จะตั้งครรภ์หรือไม่แน่ใจว่าตัวเองตั้งครรภ์หรือไม่ ก่อนเข้ารับการตรวจทางรังสีขอให้แพทย์ตรวจให้แน่ใจหรือนักรังสีการแพทย์ทำความเข้าใจกับท่านก่อน

ความจำเป็นด้านความปลอดภัย ผู้เชี่ยวชาญทางวิชาการให้ “กฎ 10 วัน” : “สตรีวัยเจริญพันธุ์ที่ไม่มีควมแรงดันที่จะเข้ารับการตรวจรักษาทางรังสีบริเวณช่องท้อง ขอให้มาตรวจโดยนับจากวันแรกของการมีประจำเดือนไป 10 วัน เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่รู้ตัวแล้วรับการตรวจทางรังสีบริเวณช่องท้อง”

ประจำเดือนมาวันแรก



ประจำเดือนมาวันที่ 10



ใส่ใจบอกย่า: การตรวจเอกซเรย์เต้านมหรือแมมโมแกรม ระหว่างการตรวจต้องกดทับเต้านมให้แน่นด้วยเหตุนี้หนึ่งสัปดาห์ก่อนที่ประจำเดือนมาจึงไม่เหมาะที่จะเข้ารับการตรวจ เพื่อหลีกเลี่ยงจากการกดทับเต้านมที่อาจทำให้รู้สึกไม่สบายตัว

ใส่ใจบอกย่า: ก่อนที่สตรีวัยเจริญพันธุ์จะเข้ารับการตรวจ ทางที่ดีควรแน่ใจก่อนว่ามีการตั้งครรภ์หรือไม่ หากไม่แน่ใจ กรุณาพิจารณา “กฎ 10 วันก่อนรับการตรวจทางรังสีต้องแน่ใจว่าได้ถอดชุดชั้นในแล้วซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อตรวจได้ หลีกเลี่ยงสิ่งที่ต้องมาตรวจซ้ำใหม่