

## Ibu hamil dan pemeriksaan radiologi

Wanita hamil sebaiknya menghindari pemeriksaan radiografi perut, jika pemeriksaan radiografi diperlukan karena keadaan darurat atau kondisi medis, sebaiknya mengikuti anjuran dokter profesional dan menjalani pemeriksaan.

Baju hamil berbahan kain anti gelombang elektromagnetik yang beredar di pasaran tidak dapat menghalangi radiasi dari pemeriksaan radiologi. Umumnya untuk pemeriksaan radiologi di rumah sakit, bila ibu hamil memerlukan konsultasi radiasi, dapat meminta bantuan pada unit pemeriksaan.

**Kata-kata Bijaksana:**  
Tidak ada kebutuhan khusus untuk mengonsumsi suplemen setelah menjalani pemeriksaan radiologi, Jangan percaya pada suplemen buta yang sumbernya tidak diketahui, karena dapat mempengaruhi kesehatan Anda.

## Apakah radiasi dari pemeriksaan radiografi akan tetap ada?

Tidak ada sisa radiasi dari pemeriksaan rontgen di rumah sakit, serta tidak ada radiasi dari minuman barium atau zat kontras yang disuntikkan selama pemeriksaan, sehingga tidak perlu khawatir.

Obat radioaktif yang disuntikkan ke dalam tubuh pada saat pemeriksaan kedokteran nuklir akan mengeluarkan sinar radioaktif dari tubuh subjek dalam waktu yang singkat. Minum air lebih banyak setelah pemeriksaan dapat mempercepat pembuangan obat radioaktif dari tubuh melalui urin. Ibu menyusui juga sebaiknya menunda pemberian ASI dalam jangka waktu tertentu sesuai pemberitahuan dari unit pemeriksaan.

# Keamanan radiasi untuk wanita



pemeriksaan radiasi medis yang umum dan tindakan pencegahan untuk wanita



核能安全委員會  
<http://www.nusc.gov.tw>  
核安輻安·民眾心安

Komisi Keamanan Energi Nuklir  
<http://www.nusc.gov.tw>  
Keselamatan nuklir dan keselamatan radiasi, ketenangan pikiran masyarakat



核能安全委員會  
關心您的健康

Komisi Keamanan Energi Nuklir  
Peduli dengan kesehatan Anda

# Hal-hal yang perlu diperhatikan dan pertanyaan umum mengenai kapan wanita usia subur menjalani pemeriksaan radiologi:

## Pemeliharaan keamanan pemeriksaan radiologi di rumah sakit

Pemeliharaan keamanan pemeriksaan radiologi di rumah sakit Pemeriksaan radiologi yang umum dilakukan di rumah sakit dapat dibedakan menjadi "pemeriksaan rontgen" yang menggunakan mesin sinar-X dan "pemeriksaan kedokteran nuklir" yang memerlukan penyuntikan atau pemberian obat radioaktif secara oral kemudian diambil gambarnya.

Rumah sakit yang menggunakan peralatan medis radioaktif harus mengajukan izin operasi atau pendaftaran dari Komisi Keamanan Energi Nuklir. Komisi Keamanan Energi Nuklir akan menyetujui penggunaannya setelah meninjau bahwa sumber radiasi memiliki operator yang memenuhi syarat dan tindakan perlindungan radiasi dan keselamatan yang memadai. Selama masa penggunaan, rumah sakit harus melakukan inspeksi keselamatan radiasi independen secara berkala, dan Komisi Keamanan Energi Nuklir juga akan secara rutin mengirimkan personel untuk melakukan inspeksi guna memastikan keselamatan staf, pasien, dan keluarganya.



Simbol tiga daun berwarna merah dengan latar belakang kuning (seperti yang ditunjukkan di bawah) akan dipasang di area pemeriksaan radiologi dan pengendalian radiasi rumah sakit sebagai peringatan. Baik masyarakat umum maupun ibu hamil dapat melewatinya dengan mengikuti instruksi petugas tanpa rasa khawatir yang berlebihan.

## Jaminan kualitas pemeriksaan radiologi di rumah sakit

Untuk menjaga keselamatan radiasi medis dan meningkatkan kualitas paparan radiasi medis, Komisi Keamanan Energi Nuklir telah secara aktif mempromosikan "operasi jaminan kualitas paparan medis" sejak tahun 1994. Tujuan dari sistem ini adalah untuk mengimplementasikan rencana penjaminan mutu melalui penggunaan peralatan pengujian penjaminan mutu, personel terlatih penjaminan mutu, dan organisasi penjaminan mutu yang lengkap untuk meningkatkan kualitas dan keakuratan diagnosis dan pengobatan serta mengurangi dosis radiasi medis yang tidak diperlukan. Hingga saat ini, sejumlah program penjaminan mutu paparan medis telah dilaksanakan pada pelatihan profesional penjaminan mutu dan pengendalian mutu peralatan untuk "terapi radiasi", "mammografi", "computed tomography" dan "kateterisasi jantung atau angiografi".

Peralatan di atas digunakan sebagai contoh "mammografi" yang erat kaitannya dengan perempuan. Sistem sertifikasi mutu yang ketat telah ditetapkan untuk pelatihan personel, manajemen mutu peralatan, dll. Anda dapat melihat label jaminan kualitas pada peralatan terkait di rumah sakit, sehingga Anda dapat menjalani tes dengan tenang.

### Label Jaminan Mutu Paparan Medis Radiasi

Kode Agensi : ○○○○○○○○○○  
Nama institusi: ○○○○Rumah Sakit (klinik)  
Kategori peralatan: Mesin sinar-X untuk mamografi  
Nomor lisensi: ○○○○○○Ukuran font terdaftar  
Lokasi pemasangan: ○○Gedung/○Lantai  
/Ruang Mamografi

Dikeluarkan 27 September 2023

Komisi Keamanan Energi Nuklir

## Bisakah saya menjalani pemeriksaan radiografi jika saya baru saja mengecat rambut, memakai cat kuku, atau sedang menstruasi?

Kebanyakan pemeriksaan rontgen tidak memerlukan persiapan khusus. Beberapa pemeriksaan mungkin mengharuskan subjek untuk berpuasa atau mengosongkan ususnya berdasarkan keamanan atau kebutuhan pemeriksaan. Untuk tindakan pencegahan yang relevan, Anda dapat mengikuti informasi pendidikan kesehatan yang diberikan oleh unit pemeriksaan atau berkonsultasi dengan unit pemeriksaan. Pemeriksaan kedokteran nuklir cenderung bersifat fisiologis dan fungsional, yang lebih mudah dipengaruhi oleh rutinitas sehari-hari atau keadaan fisiologis. Beberapa pemeriksaan kedokteran nuklir mungkin mengharuskan subjek untuk berpuasa atau mengosongkan usus karena alasan keamanan atau kebutuhan pemeriksaan, namun tidak perlu terlalu khawatir.



**Kata-kata Bijaksana:**  
Karena mamografi harus dilakukan dengan menekan payudara dengan kuat selama pemeriksaan, maka tidak tepat jika dilakukan seminggu sebelum menstruasi untuk menghindari rasa tidak nyaman saat payudara ditekan

## Tanggal yang tepat untuk pemeriksaan radiologi

Untuk melindungi wanita usia subur dari paparan radiasi di perut bagian bawah pada awal kehamilan, jika Anda berencana menjalani pemeriksaan radiologi, berencana hamil, atau tidak yakin apakah Anda hamil, harap pastikan untuk memastikannya. dengan dokter atau ahli radiologi pemeriksa sebelum pemeriksaan radiologi.

Berdasarkan kebutuhan keselamatan, para ahli dan cendekiawan telah mengusulkan "aturan 10 hari": "Ketika wanita usia subur menjalani pemeriksaan radiologi perut bagian bawah yang tidak mendesak, mereka dapat mencoba mengatur pemeriksaan tersebut dalam waktu 10 hari setelah periode menstruasi terakhir. Untuk hindari hamil tanpa menyadarinya, perut bagian bawah terkena radiasi untuk pemeriksaan."

Selain itu, wanita usia subur dengan siklus menstruasi normal sebaiknya menunggu hingga dua periode menstruasi sebelum hamil setelah menjalani pemeriksaan radiografi.

Hari pertama hari pertama menstruasi

Anda mungkin sedang hamil, dan tidak disarankan untuk melakukan diagnosis radiologi dan operasi pengobatan selama periode ini.



Tidak perlu khawatir akan kehamilan dalam waktu sepuluh hari sejak awal masa menstruasi Anda, inilah waktu yang tepat untuk melakukan radioterapi.

Hari kesepuluh menstruasi



**Kata-kata Bijaksana:**  
Sebelum wanita usia subur menjalani pemeriksaan, sebaiknya pastikan sendiri apakah ada kemungkinan hamil. Jika tidak yakin, Anda bisa merujuk pada "aturan 10 hari". Sebelum pemeriksaan, berhati-hatilah. pastikan untuk memastikan bahwa barang-barang seperti bra yang dapat mempengaruhi pemeriksaan telah dihilangkan untuk menghindari pengulangan.