

Phụ nữ mang thai và việc kiểm tra tia phóng xạ

Phụ nữ mang thai nên tránh kiểm tra phần bụng bằng tia phóng xạ ,nếu trường hợp khẩn cấp hoặc có nhu cầu chuẩn đoán phải sử dụng đến tia phóng xạ kiểm tra,thì phải nên nghe theo gợi ý và chấp nhận của bác sĩ chuyên nghiệp.

Những quần áo của phụ nữ mang thai có chất liệu chống điện tử thông thường, không có khả năng che chắn tia phóng xạ của kiểm tra phóng xạ. Nói chúng là đối với trong bệnh viện kiểm tra tia phóng xạ ,khi phụ nữ mang thai có nhu cầu tư vấn về phóng xạ thì có thể nhờ đơn vị kiểm tra giúp đỡ.

Lời nhắc nhở :
Sau khi làm kiểm tra phóng xạ không nhất thiết phải ăn uống bổ dưỡng nên tin vào những công thức dân gian không nguồn gốc rõ ràng và ăn uống lành tinh ,như vậy sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe.

Tia phóng xạ có bị tích lại trong cơ thể sau khi kiểm tra bằng tia phóng xạ không?

Kiểm tra X quang trong bệnh viện sẽ không bị tích lại tia phóng xạ, trong lúc kiểm tra có nuốt những chất bari hoặc chất đánh dấu để tiêm trong khi kiểm tra cũng không có tia phóng xạ , cho nên như thế không cần quá lo lắng.

Những thuốc phóng xạ tiêm vào cơ thể khi làm kiểm tra y học hạt nhân , trong một thời gian ngắn sẽ thải ra tia phóng xạ trong cơ thể người kiểm tra , sau khi kiểm tra nên uống nhiều nước thì thuốc phóng xạ trong cơ thể sẽ nhanh chóng thải ra thông qua đường nước tiểu. Những bà mẹ đang cho con bú sữa mẹ cũng nên khai báo và làm theo chỉ dẫn của đơn vị kiểm tra tạm dừng cho con bú sữa mẹ một thời gian ,và cho con bú thay thế vào những phương pháp khác.

Phụ nữ phóng xạ an tâm



Các bạn phụ nữ thường gặp trong học về việc kiểm tra tia phóng xạ cần chú ý những điều như sau



核能安全委員會

<http://www.nusc.gov.tw>

核安輻安·民眾心安

Ủy ban an toàn năng lượng hạt nhân

<http://www.nusc.gov.tw>

An toàn hạt nhân , nhân dân an tâm

廣告



核能安全委員會
關心您的健康

Ủy ban an toàn năng
lượng hạt nhân

Quan tâm sức khỏe của bạn

Những điều cần chú ý và các vấn đề thường gặp khi phụ nữ ở tuổi sinh đẻ đi kiểm tra y tế bằng tia phóng xạ :

Bảo đảm an toàn của kiểm tra bằng tia phóng xạ trong bệnh viện

Trong bệnh viện thường gặp những kiểm tra y tế bằng tia phóng xạ phân thành chủ yếu là sử dụng máy chụp tia X quang [kiểm tra X quang],và có những sự cần thiết tiêm hoặc uống thuốc phóng xạ sau đó chụp chiếu hình [kiểm tra y học hạt nhân]

Khi bệnh viện sử dụng thiết bị phóng xạ y tế,phải xin cấp giấy phép thao tác hoặc đăng ký kiểm tra với Ủy Ban hạt nhân .Ủy Ban hạt nhân sẽ thẩm định xem nhân viên thao tác nguồn phóng xạ có đạt tiêu chuẩn \ có đủ các thiết bị che chắn phóng xạ và phương pháp bảo đảm an toàn .Sau đó mới cấp giấy phép sử dụng .Trong thời hạn sử dụng,bệnh viện phải thực hiện tự kiểm tra định kỳ an toàn-phóng xạ,và Ủy Ban hạt nhân sẽ cử người đến kiểm tra định kỳ,nhằm bảo đảm an toàn cho nhân viên làm việc cũng như người dân đến khám bệnh.

Trong bệnh viện ở những nơi kiểm tra bằng tia phóng xạ và khu vực kiểm soát phóng xạ đều phải dán thông tin màu vàng với ba lá đỏ (như hình dưới) để cảnh báo.Dù người dân bình thường hoặc phụ nữ đang mang thai đều được thực hiện theo chỉ dẫn của nhân viên và không cần phải quá lo lắng.



Bảo đảm chất lượng của kiểm tra bằng tia phóng xạ trong bệnh viện

[Ủy hạt nhân] nhằm để bảo đảm an toàn phóng xạ y tế và nâng cao chất lượng chiếu xạ y tế,ngay từ năm 2005 đã tích cực khuyến khích [chế độ đảm bảo chất lượng chiếu xạ y tế].Mục bạn đích của việc khuyến khích chế độ này là thông qua việc sử dụng các dụng cụ kiểm tra đảm bảo chất lượng đào tạo và tổ nhóm đảm bảo chất lượng hoàn thiện để tiến hành kế hoạch với chất lượng đảm bảo, khuyến khích chất lượng và mức chính xác của chuẩn đoán điều trị ,giảm bớt liều phóng xạ y tế không cần thiết. Đến nay đã khuyến khích đào tạo rất nhiều nhóm gồm có : [điều trị phóng xạ] \ [chụp tuyến nhũ hoa] \ [chụp cắt lớp](CT) và \ [ống thông tim và chụp động mạch] Đảm bảo chất lượng nhân viên được đào tạo và cũng như hàng loạt thiết kế đảm bảo chất lượng chiếu xạ y tế và chất lượng thiết bị .Ví dụ thiết bị dùng xai có liên quan đến những bạn phụ nữ [chụp X quang kiểm tra tuyến nhũ hoa].Nhân viên được huấn luyện \ thiết bị chất lượng quản lý...v.v đều đã có chế độ bảo đảm chất lượng kiểm duyệt nghiêm khắc. Khi bạn nhìn thấy những thiết bị có liên quan tại bệnh viện có dán giấy chứng nhận đạt tiêu chuẩn,thì bạn có thể an tâm kiểm tra.

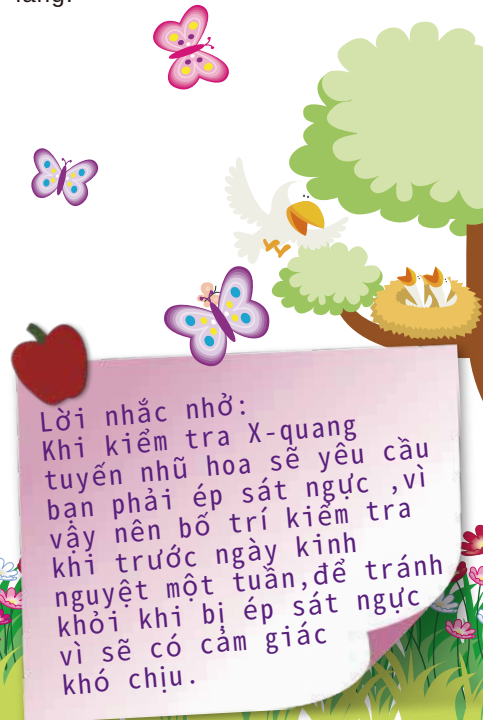
Giấy chứng nhận đạt tiêu chuẩn bức xạ y tế

Số đại diện tổ chức : ○○○○○○○○○○
Tên bệnh viện : ○○○○○○(phòng khám)
Phân biệt thiết bị:(Dùng máy X quang chụp tuyến nhũ hoa)
Địa điểm đặt thiết bị: ○○Khu Lầu/○lầu/
phòng chụp tuyến nhũ hoa
Ngày 27 Tháng 9 Năm 2023 Phát Hành

Ủy ban an toàn năng lượng hạt nhân .

Mới nhuộm tóc,sơn móng tay hoặc đang trong kỳ kinh nguyệt có được đi kiểm tra bằng tia phóng xạ?

Đại đa số những lần kiểm tra X-quang không cần có sự chuẩn bị đặc biệt, tuy nhiên một số loại kiểm tra vì lý do an toàn hoặc do nhu cầu kỹ thuật, sẽ yêu cầu người đi kiểm tra phải nhịn ăn hoặc làm rỗng dạ dày v.v.Những điều cần chú ý có thể tìm trong thông tin hướng dẫn mà đơn vị kiểm tra.Kiểm tra y học hạt nhân thiên về kiểm tra chức năng sinh lý,cho nên dễ bị tác động bởi vì trạng thái sinh lý hoặc thói quen bình thường.Một số kiểm tra y học hạt nhân có thể do lý do an toàn hoặc nhu cầu kỹ thuật, sẽ yêu cầu người đi kiểm tra phải nhịn ăn hoặc làm rỗng dạ dày v.v, nhưng tất cả cũng không cần phải quá lo lắng.



Lời nhắc nhở:
Khi kiểm tra X-quang tuyến nhũ hoa sẽ yêu cầu bạn phải ép sát ngực ,vì vậy nên bố trí kiểm tra khi trước ngày kinh nguyệt một tuần,để tránh khỏi khi bị ép sát ngực vì sẽ có cảm giác khó chịu.

Thời gian thích hợp để đi kiểm tra tia phóng xạ

Nhằm bảo vệ những phụ nữ tuổi sinh đẻ,tránh cho những phụ Nữ mới mang thai mà bụng dưới bị tia phóng xạ chiếu xạ,nên nếu bạn đang chờ đợi đi kiểm tra tia phóng xạ, và bạn cũng đang có kế hoạch mang thai hoặc không chắc chắn đã mang thai hay không, thì xin bạn nhất định phải xác nhận với bác sĩ hoặc nhân viên phóng xạ trước trước khi vào kiểm tra tia phóng xạ.

Với mục tiêu an toàn,những chuyên gia đã đưa ra [luật 10 ngày] đối với phụ nữ tuổi sinh đẻ khi đi làm kiểm tra tia phóng xạ bụng dưới mà không khẩn cấp,nên cố gắng sắp xếp ngày chiếu trong vòng 10 ngày trở về sau khi bị kinh nguyệt.Như thế mới tránh khỏi được tình trạng không biết có thai mà bụng dưới bị tia phóng xạ chiếu xạ khi đi làm kiểm tra. Ngoài ra, những phụ nữ tuổi sinh đẻ có chu kỳ kinh nguyệt theo quy luật,sau khi đi kiểm tra tia phóng xạ ,tốt nhất nên đợi 2 lần kinh nguyệt sau mới được mang thai.

Có thể đã mang thai,không nên đi làm phóng xạ chuẩn đoán và điều trị trong thời gian này.



Ngày thứ nhất bị kinh nguyệt

Trong vòng 10 ngày sau khi bị kinh nguyệt lần này, không cần lo lắng vấn đề mang thai, cho nên là thời gian thích hợp nhất để đi làm phóng xạ chuẩn đoán và điều trị.

Ngày thứ 10 sau khi có kinh nguyệt

Lời nhắc nhở :
Phụ nữ tuổi sinh đẻ trước khi đi làm kiểm tra, tốt nhất nên tự xác định đã mang thai chưa, nếu không xác định được nên tham khảo [luật 10 ngày] để sắp xếp thời gian ; ngoài ra ,trước khi làm kiểm tra nên xác định đã cởi áo ngực và những vật dụng có thể tác động kết quả kiểm tra, để tránh khỏi phải làm lại.