## 玉山國家公園

玉山國家公園面積達105,490公頃，座落於臺灣本島山系的心臟地帶，涵蓋南投、嘉義、高雄、花蓮四縣。以玉山山脈為主軸，綿延至中央山脈南段部分山系，園區內群峰兀立、雄偉壯麗，包含玉山群峰、秀姑巒山、馬博拉斯山、關山等臺灣百岳名山30座，為一座典型的高山型國家公園。

**＊ 玉山國家公園管理處**
南投縣55344水里鄉中山路一段515號
(049)2773121~6
辦公時間：08:30~17:00

**＊ 水里遊客中心**
(049)2773121轉605
開放時間：09:00~16:30
※農曆除夕及政府臨時公佈停止辦公日休館。

## 玉山國家公園聯外交通圖

## 東部園區景觀據點

### 瓦拉米步道

經南安遊客中心至登山口前，可經過南安瀑布，是適合全家郊遊的地方。從登山口到瓦拉米這段健行步道，大致係沿日治時代所開闢之八通關越道而行。整條步道平緩並沿著拉庫拉庫溪谷而上，一路上可見保存完整的中低海拔闊葉林相及杉木造林地，鬱閉良好，並孕育有豐富的動物資源。

**＊ 南安遊客中心**
花蓮縣982卓溪鄉卓清村83-3號 (03)8887560
開放時間：09:00~16:30
※每月第二個星期二休館，遇例假日順延一天。

## 西北園區景觀據點

### 塔塔加遊憩區

塔塔加海拔高度在2,600公尺左右，在鄒族的語言裡，「塔塔加」的意思就是「架高起來的平台」，用以形容這片高山之中平坦鞍部。遊憩區有全長約15公里左右之健行步道，此些步道可前往鹿林山、麟趾山及東埔山等小山頭，非常適合遊客安排一日遊。

**＊ 塔塔加遊客中心**
南投縣556信義鄉同富村太平巷118號
(049)2702200
開放時間：09:00~16:30
※每月第二個星期二休館，遇例假日順延一天。

黑長尾雉（帝雉）

山油點草

## 西南園區景觀據點

### 梅山－天池

梅山地區為南橫公路進入玉山國家公園之門戶，並設有布農文化展示中心以介紹原住民布農族文化。台20線136公里之天池為南橫公路重要地標據點之一，高山湖泊、草原是其特色，其中有中之關－天池之關山越嶺古道，長約3.5公里，可提供遊客休憩、賞景及古道健行。

**＊ 梅山遊客中心**
高雄縣848桃源鄉梅山村三鄰梅山巷44之5號
(07)6866181
開放時間：09:00~16:30
※每月第二個星期二休館，遇例假日順延一天。

Official Finalist
NEW 7 WONDERS OF NATURE
世界新七大自然奇景票選
new7wonders.com

請投玉山一票，讓玉山成為
『世界新七大自然奇景』
玉山國家公園管理處網站：
http://www.ysnp.gov.tw

本摺頁資料由玉山國家公園管理處
及行政院原子能委員會共同提供

# 玉山國家公園

# 高度 vs 天然輻射

行政院原子能委員會 印行
網址：http://www.aec.gov.tw
地址：23452台北縣永和市成功路一段80號2-8樓
電話：(02) 8231-7919
99085000

## 人在輻中不知輻

**如同陽光和空氣，在我們的生活環境中也存在著輻射，我們稱之為天然背景輻射。**

### 天然背景輻射的來源

(一)宇宙射線－來自外太空的高能粒子及這些高能粒子與地球大氣中之原子碰撞所產生之二次粒子與電磁波。

(二)地表輻射－來自地表的土壤和岩石所含之天然放性射核種鈾、釷、鉀及鈾、釷衰變系列核種所產生之輻射。

(三)氡氣－來自鈾系及釷系元素在衰變過程中產生的一種天然放射性氣體。

(四)人體體內輻射－來自呼吸、飲食進入人體，及人體體內自然存在的放射性核種。

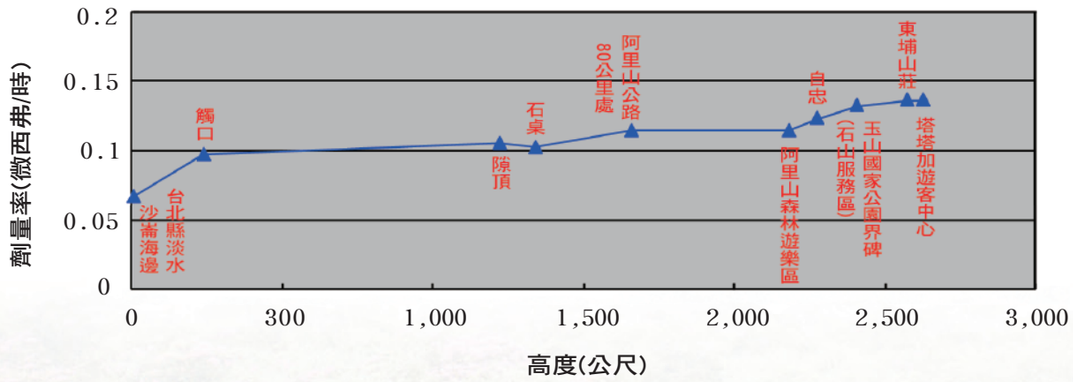
### 天然背景輻射劑量

根據原能會輻射偵測中心之調查，台灣地區每人每年接受的天然背景輻射劑量約是1.62毫西弗，較全球的平均值2.4毫西弗略低。世界上有些地區的天然輻射劑量甚高，例如中國廣東省的陽江、巴西的瓜拉巴里及印度的喀拉拉邦等地區，年平均劑量為5至15毫西弗，一些特殊地區甚至超過20毫西弗。

## 阿里山、玉山地區天然背景輻射知多少？

天然背景輻射受地質及高度影響，地質影響主要來自土壤中所含天然放射性核種鈾、釷的濃度；而高度的影響主要來自宇宙射線，一般而言，每升高1,500~2,000公尺宇宙射線約會增加1倍。

玉山國家公園天然背景輻射變化圖




註：圖中之劑量率係以高壓游離腔（HPIC）量得宇宙射線及地表輻射之總和。

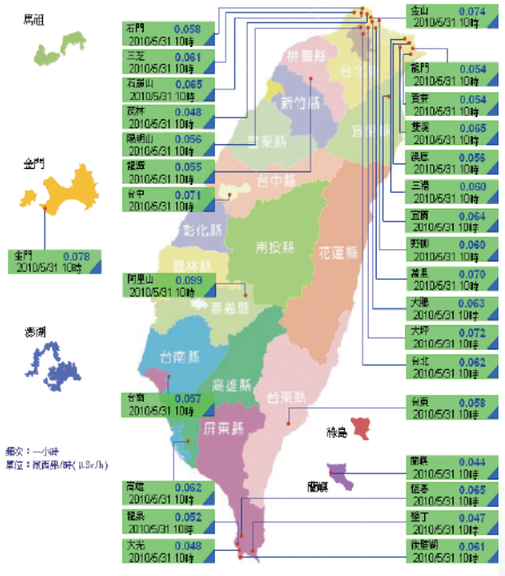
### 天然背景輻射隨山勢高度遞增

台灣地區海平面的劑量率約為0.04-0.08微西弗/時，嘉義觸口海拔238公尺，測得劑量率為0.096微西弗/時，沿著阿里山公路前進，到阿里山森林遊樂區高度2,182公尺之劑量率為0.117微西弗/時，再往上到高度2,631公尺之塔塔加遊客中心，其劑量率為0.137微西弗/時，顯示天然背景輻射隨著高度的增加而增加。

以上因海拔高度上升而增加之微量天然背景輻射，均為正常現象，對民眾健康沒有不良影響。

## 台灣地區天然背景輻射之監測

原能會輻射偵測中心於全國核子設施相關地點共設置30個輻射監測站，全天候24小時監測當地之環境輻射劑量，並將結果即時連線送到原能會核安監管中心，以隨時掌控異常狀態。




網址：http://www.aec.gov.tw/www/gammadetec.php