

Ibu hamil dan pemeriksaan radiografi

Ibu hamil harus menghindari pemeriksaan radiografi bagian perut, jika keadaan darurat atau karena kondisi penyakit yang membutuhkan pemeriksaan radiografi, harus mengikuti saran dari dokter untuk melakukan pemeriksaan.

Baju ibu hamil yang terbuat dari kain anti gelombang elektromagnetik yang dijual di pasaran, tidak dapat menghalangi radiasi pada saat pemeriksaan radiografi. Jika ibu hamil perlu berkonsultasi masalah radiasi, silakan bertanya pada dokter yang memeriksa Anda.

Apakah pemeriksaan radiografi akan meninggalkan endapan dalam tubuh?

Pemeriksaan radiasi sinar-X di rumah sakit tidak akan meninggalkan endapan dalam tubuh. Dalam pemeriksaan dengan minum zat reaksi barium (barium reagent) atau suntikan zat kontras (contrast medium) juga tidak mengandung radiasi, jadi jangan khawatir. Radiofarmasi yang disuntikkan ke dalam tubuh pada pemeriksaan medis nuklir, dalam waktu singkat bagian tubuh yang diperiksa akan melepaskan radiasi, setelah pemeriksaan minumlah air secukupnya agar radiasi dalam tubuh dapat dengan cepat ikut terbuang bersama air seni.

Ibu-ibu yang menyusui juga harus mengikuti petunjuk dari dokter. Untuk sementara waktu berhentilah menyusui dan gantilah dengan susu bubuk.

Keamanan
radiasi bagi wanita



Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pemeriksaan medis radiografi bagi wanita



行政院原子能委員會
<http://www.aec.gov.tw>
核安輻安 · 民眾心安

原能會QRcode



廣告
2017/6



行政院原子能委員會
關心您的健康

Keamanan radiasi bagi wanita~ Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pemeriksaan medis radiografi bagi wanita

Pemeliharaan dan Keamanan Pemeriksaan Radiasi di Rumah Sakit

Pemeriksaan radiasi di rumah sakit yang sering terlihat dapat dibagi menjadi pemeriksaan dengan Sinar-X dan pemeriksaan dengan pemotretan medis nuklir yang perlu disuntik atau minum obat radiofarmasi terlebih dahulu.

Pihak rumah sakit dalam menggunakan perlengkapan medis radiasi harus mendapat surat ijin operasi dari Dewan Energi Atom. Setelah Dewan Energi Atom memeriksa apakah ada operator yang berkualitas, apakah memiliki kamar perlindungan radiasi yang cukup dan perlengkapan keamanan lainnya, baru mengizinkan penggunaannya. Pada masa penggunaan, Dewan Energi Atom secara berkala akan mengutus petugas untuk memeriksa, demi menjamin keselamatan operator dan pengunjung rumah sakit.

Pada daerah pemeriksaan radiografi dan daerah pengontrolan radiasi dalam rumah sakit, akan ditempelkan tanda peringatan berupa tiga daun berwarna merah dengan dasar kuning, untuk mengingatkan orang sedang berada dalam lingkungan beradiasi, harus memperhatikan keamanan dan keselamatan diri. Baik pengunjung rumah sakit maupun ibu hamil boleh melewati daerah tersebut dengan mengikuti petunjuk dari staf rumah sakit, tidak perlu khawatir berlebihan.



Jaminan mutu pemeriksaan radiografi di rumah sakit

Demi melindungi kualitas dan keamanan pemeriksaan kehamilan, mulai tahun 2005 Dewan Energi Atom melaksanakan "Pekerjaan Menjamin Mutu Medis Terbuka", melalui penggunaan peralatan medis, operator dan tim pemeriksaan nuklir untuk meningkatkan mutu dan akurasi pengobatan, dan mengurangi dosis radiasi yang tidak diperlukan. Pemeriksaan-pemeriksaan ini meliputi radiografi, mammografi dan topografi.

Contohnya pemeriksaan mammografi pada wanita, mulai dari pelatihan operator, pengendalian mutu peralatan dan perlengkapan pemeriksaan, semuanya dibangun pada sistem sertifikasi mutu yang ketat. Di rumah sakit, Anda dapat melihat label jaminan mutu pada perlengkapan yang bersangkutan. Anda tidak perlu khawatir menjalani pemeriksaan.

Peralatan ini memenuhi persyaratan "Standar Jaminan Mutu Medis Terbuka" dari Dewan Energi Atom

Rumah Sakit : _____
Nomor Registrasi : _____
Merk : _____
Model : _____
Nomor Label : A- _____ - _____ -01
Lokasi peletakan : _____



行政院原子能委員會

Setelah cat rambut, cat kuku, atau pada masa menstruasi, apakah boleh menjalani pemeriksaan radiografi?

Sebagian besar pemeriksaan sinar-X tidak membutuhkan perlengkapan khusus, demi keamanan atau keperluan pemeriksaan, pada sebagian pemeriksaan akan diminta untuk puasa. Silakan baca informasi dari instansi pemeriksa atau berkonsultasi pada mereka. Pemeriksaan Medis Nuklir lebih mudah dipengaruhi oleh kegiatan hidup atau kondisi fisiologi, tetapi tidak perlu terlalu khawatir.



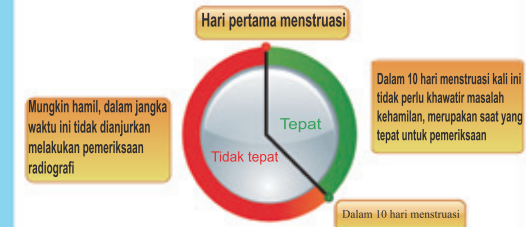
Pesan:
Pemeriksaan Mammografi Sinar-X harus menekan payudara dengan kencang, karenanya tidak cocok dilakukan pada minggu pertama menstruasi, untuk menghindari ketidaknyamanan.

Saat yang tepat melakukan radiografi

Untuk melindungi wanita usia subur pada awal kehamilan, hindarilah pemotretan beradiasi pada perut bagian bawah. Bagi yang berencana hamil atau yang tidak jelas apakah dirinya sedang hamil, jika perlu melakukan pemeriksaan radiografi harus beritahukan pada dokter atau petugas radiografi terlebih dahulu sebelum pemeriksaan.

Demi keamanan, para ahli mengajukan "Prinsip 10 Hari": Bagi wanita usia subur pada saat menerima pemeriksaan radiografi yang tidak urgensi pada perut bagian bawah, sebaiknya dilakukan dalam 10 hari dihitung dari datangnya menstruasi yang terakhir.

Selain itu, bagi wanita usia subur yang siklus menstruasinya normal, setelah melakukan pemeriksaan radiografi, sebaiknya menunggu 2 kali menstruasi lagi baru hamil.



Pesan:

Wanita usia subur sebelum melakukan pemeriksaan, sebaiknya memastikan dulu apakah dirinya hamil. Jika tidak bisa memastikan, dapat mengacu pada Prinsip 10 Hari. Sebelum pemeriksaan, pastikan telah melepas bra dan benda lainnya yang mungkin mempengaruhi pemeriksaan, untuk menghindari pemeriksaan ulang.